DWUTYGODNIK dzielnicy URSUS miasta PIASTÓW miasta PRUSZKÓW gminy OŻARÓW MAZ. gminy MICHAŁOWICE gminy BRWINÓW

Mocne Strony

NR 8 (82)/2020 (ROK V) 14 MAJA 2020 R. GAZETA BEZPŁATNA mocnestrony.com.pl ISSN 2451-3377

Dom opieki „Róża" 604 400 244

LOMBARD
DARMOWA WYCENA ZŁOTEJ BIŻUTERII
SKUP ZŁOTA
PŁACIMY NAJWIĘCEJ! GOTÓWKA DO RĘKI!
SKUPUJEMY:
• złoto, srebro, biżuterię
• monety, antyki
oraz
• telefony, laptopy
• sprzęt fotograficzny
• artykuły RTV
CZYNNE
pn.-pt.: 10⁰⁰–18⁰⁰
sobota: 9⁰⁰–14⁰⁰
URSUS
ul. Wojciechowskiego 33
PAWILON 16
tel. 601 23 16 14
URSUS
ul. Plutonu Torpedy 3
tel. 22 662 69 09
www.tradetom.pl

URSUS

ZAGADKA PEWNEJ LOKOMOTYWY 2

NASZE STRONY

ROWEROWY TRIAL 4

NASZE STRONY

IZOLACJA A UZALEŻNIENIA 6

PIASTÓW

2 KONKURSY DLA MIESZKAŃCÓW 11

POLUB NAS NA FB :)
facebook
Mocne Strony
www.facebook.com/mocnestronycompl

KOLEJNE WYDANIE 28 maja 2020

Nie wszędzie rowery publiczne

Rower jest bezpiecznym środkiem komunikacji w czasach pandemii. Wyraźnie widać, że zapotrzebowanie na tego rodzaju transport jest z dnia na dzień coraz większe. Sprzyja także wiosenna pogoda. Z naszego regionu Warszawa i Pruszków uruchomiły swoje rowery miejskie. A co z innymi gminami?

W Polsce korzystanie z rowerów miejskich dostępnych publicznie w czasie epidemii zostało zabronione – odmiennie od praktyk innych krajów europejskich. Ogólnokrajowe rozporządzenie obowiązywało od 1 kwietnia do 5 maja, do końca dnia.

W stolicy rowerem od 6 maja

Od razu po zdjęciu rządowych ograniczeń, czyli od środy, 6 maja, znów można korzystać z miejskich rowerów *Veturilo* w Warszawie. Elementy systemu *Veturilo* są, według operatora – firmy *Nextbike Polska* – dezynfekowane. Podobnie, jak miało to miejsce przed wprowadzeniem rządowego ograniczenia, operator *Veturilo* w ramach prac serwisowych i relokowania jednośladów, specjalnymi preparatami czyści kierownice, siodełka, linki z kodem, a także ekrany dotykowe w terminalach stacji. Jednocześnie dobrze, by użytkownicy *Veturilo* prowadzili rowery w rękawiczkach. Według szacunków, warszawiacy w 2019 roku wypożyczyli rowery blisko sześć milionów razy. W sezonie ponad 7% podróży niepieszych w Warszawie odbywa się na rowerach.

Pruszkowski Rower Miejski również od 6 maja

– W tym roku w Pruszkowie mamy do dyspozycji w sumie 13 stacji rowerowych zlokalizowanych w różnych częściach miasta, na których stoi 106 rowerów. Powstały dwie nowe stacje! Stacja Park Sokoła w rejonie Alei Niepodległości i ul. Chopina oraz Stacja Mickiewicza przy ul. Mickiewicza – zachęca do korzystania Małgorzata Makuch-Twarowska z działu promocji Miasta Pruszków.

Operatorem pruszkowskich rowerów jest tak jak w stolicy – *Nextbike Polska*. Rowery są dwa razy dziennie profesjonalnie dezynfekowane.

– Dodatkowo przekazaliśmy mieszkańcom informację, że aby podnieść poziom bezpiecznego korzystania z rowerów miejskich zalecamy: dezynfekcję kierownicy przed rozpoczęciem jazdy, noszenie rękawiczek, a po skończonej jeździe dezynfekcję kierownicy i siodełka – informuje Małgorzata Makuch-Twarowska.

Pozostałe gminy bez roweru publicznego

– Na chwilę obecną nie mamy żadnych informacji na temat planowanego wznowienia sezonu rowerów miejskich w Ożarowie Mazowieckim – odpowiedział Bartłomiej Zacharczuk, Kierownik Biura Obsługi Klienta operatora miejskich rowerów ROOVEE S.A.

Informację potwierdzono nam w Urzędzie w Ożarowie Mazowieckim: – *W poprzednim roku mieliśmy Rower miejski tylko przez 3 miesiące jako projekt pilotażowy. W tym roku nie planowaliśmy kontynuacji projektu i obecnie nie mamy rowerów miejskich w Gminie Ożarów Mazowiecki* – wyjaśniła Jolanta Kołodyńska-Rzeźnik z referatu promocji ożarowskiego ratusza.

W Piastowie rower miejski już nie funkcjonuje, o czym dowiedzieliśmy od Jana Nowackiego, Naczelnika Wydziału Utrzymania Miasta.

Agnieszka Gorzkowska

Fot. www.pruszkow.pl

powiat pruszkowski
nieskończone możliwości
www.powiat.pruszkow.pl

Rozbudowa drogi powiatowej oraz budowa mostu na rzece Rokitnicy w gminie Brwinów i dofinansowania na opracowanie dokumentacji projektowej

Rozbudowa drogi powiatowej nr 1509W i budowa mostu, który położony jest nad rzeką Rokitnicą to inwestycja bardzo potrzebna i wyczekiwana, nie tylko przez mieszkańców wsi Czubin, w której powstanie, ale i całego powiatu pruszkowskiego. Wykonawcą inwestycji, której wartość opiewa na prawie 2 miliony złotych jest firma Alblu Sp. z o.o. Na realizację tego zadania **pomoc finansową dla powiatu pruszkowskiego w kwocie 450 tysięcy złotych zadeklarowała Gmina Brwinów.** W ramach rozbudowy, jezdnia zostanie poszerzona do 6,6 metra, a po jej lewej stronie zaprojektowano dwukierunkowy ciąg pieszo-rowerowy, który zostanie ograniczony z zewnątrz barierą energochłonną, wyposażoną w poręcz.

Zaprojektowano także rozbiórkę i budowę nowego mostu oraz przebudowę oświetlenia ulicznego i rozebranie wodociągu kolidującego z projektowaną drogą i mostem oraz zbudowanie nowego odcinka wodociągu. Planowane zakończenie prac to 30 października 2020 roku.

Pierwszym krokiem do każdej udanej inwestycji jest dobry projekt, dlatego cieszymy się, że możemy poinformować o współpracy między gminami a powiatem w tym zakresie:

- **Powiat Pruszkowski udzieli Gminie Miastu Pruszków dofinansowania** w kwocie 174 537 zł na opracowanie dokumentacji projektowej do zadania inwestycyjnego „Budowa wiaduktu łączącego ulicę Grunwaldzką z ulicą Warszawską"
- **Gmina Michałowice przekaże dotację celową dla Powiatu Pruszkowskiego** w kwocie **400 000 zł** na wykonanie dokumentacji ciągu pieszo-rowerowego w ulicy Sokołowskiej, w Sokołowie i Pęcicach **oraz 100 000 zł** na wykonanie dokumentacji ciągu pieszo-rowerowego w ulicy Jesionowej w Michałowicach.

Rzecznik prasowy powiatu pruszkowskiego

Elektromobilność w powiecie pruszkowskim

Powiat pruszkowski realizuje przedsięwzięcie, które polega na przygotowaniu dokumentu „Strategia rozwoju elektromobilności Powiatu Pruszkowskiego na lata 2019-2040", jest to możliwe dzięki umowie z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i przyznanej dotacji do 100 000 tys. zł.

Plan rozwoju elektromobilności w Polsce obliguje instytucje publiczne do aktywnej polityki w kreowaniu rozwoju elektromobilności, przede wszystkim poprzez budowę infrastruktury i propagowanie użytkowania pojazdów elektrycznych. Strategia rozwoju elektromobilności przyczyni się do rozwiązania zidentyfikowanych na terenie powiatu pruszkowskiego problemów i potrzeb mieszkańców w zakresie polityki transportowej, pośrednio przyczyni się do poprawy jakości powietrza oraz zwiększenia dostępności nowoczesnych rozwiązań technicznych związanych np. z korzystaniem przez mieszkańców z elektrycznych środków transportowych.

Obecnie trwają prace polegające na zebraniu niezbędnych danych do opracowania dokumentu. Wdrożenie rozwiązań określonych w strategii ma służyć nam wszystkim, dlatego też zachęcamy mieszkańców i przedsiębiorców z terenu powiatu pruszkowskiego do wypełnienia ankiet, które znajdują się na naszej stronie internetowej: **www.powiat.pruszkow.pl** (ankieta dla mieszkańców – **https://bit.ly/2yKtAV9**, ankieta dla lokalnych przedsiębiorców – **https://bit.ly/35adeBk**).

Rzecznik prasowy powiatu pruszkowskiego

Zagadka pewnej lokomotywy... i nie tylko

Zapewne nie każdy z mieszkańców Ursusa wie, że na jednej z posesji na osiedlu „Niedźwiadek" stoi lokomotywa wyprodukowana w 1965 roku. Skąd się tam wzięła i jaki ma związek z Dzielnicą?

Chodzi o posesję przy ul. Wojciechowskiego 7, na której lokomotywę wypatrzył nasz Czytelnik – Stefan Sobczak. W imieniu Leszka Miętka – Prezydenta Związku Zawodowego Maszynistów Kolejowych w Polsce (ZZM) oraz Rady Krajowej ZZM zagadkę pomógł nam rozwikłać Grzegorz Moc.

– *Lokomotywa SM03-189 (Ls150) typ D2, wyprodukowana została w chrzanowskim FABLOK-u w roku 1965, posiada nr fabryczny 6860. Jest własnością Związku Zawodowego Maszynistów Kolejowych w Polsce. Uroczyście przekazana została przez Prezesa PKP Cargo S.A. 16 września 2019 roku przy okazji Dnia Maszynisty**, *uroczystości przypadającej w roku 100-lecia ZZM*** – tłumaczy Grzegorz Moc. Ale dlaczego akurat lokomotywę umiejscowiono tutaj?

– *W kwietniu minęło 10 lat, jak nabyliśmy ten budynek, a 8 lat temu 15 maja, odbyło się uroczyste otwarcie siedziby* [rocznica zbiegła się z dniem wydania niniejszego numeru naszego dwutygodnika – przyp. aut.] – opowiada Pan Grzegorz. Wspomina, że przy przekazaniu lokomotywy obecnych było wiele ważnych osobistości i prezesów spółek kolejowych zrzeszonych w ZZM, m.in. dr inż. Ignacy Góra, Prezes Urzędu Transportu Kolejowego. Obok lokomotywy znajduje się następna ciekawostka: ściana pamięci ZZM.

A trzykondygnacyjny budynek przy ul. Wojciechowskiego 7 również może poszczycić się swoją historią – powstał w 1935 roku i został wpisany do Gminnej Ewidencji Zabytków. Zakupiony został w marcu 2009 roku. Dzięki temu *ZZM stał się posiadaczem własnej nieruchomości. Po raz pierwszy w powojennej historii organizacji! Przez kilka miesięcy trwały poszukiwania obiektu spełniającego takie wymagania jak np. cena, usytuowanie, kubatura****.

Dzięki bliskiemu położeniu względem przystanku kolejowego oraz remontowi i przystosowaniu sal mogą się tam odbywać np. posiedzenia Rady Krajowej itp. Budynek posiada także bazę noclegową dla kolejarzy.

Nieruchomość ma jeszcze jedną ciekawostkę. Tuż przy wejściu do niego znajduje się figurka św. Katarzyny Aleksandryjskiej – patronki kolejarzy i nie tylko. Rzeźba jest dziełem jednego z maszynistów.

Mimo, że Święta jest bardzo popularna, historycy mają wiele wątpliwości dotyczących jej życiorysu. Wielu badaczy jest zgodnych, że Katarzyna była majętną, piękną i jedną z najmądrzejszych kobiet w Aleksandrii. Władająca kilkoma językami miała zginąć śmiercią męczeńską. W ikonografii Katarzynę przedstawia się najczęściej jako bardzo młodą osobę z następującymi atrybutami: piórem (symbolizującym mądrość), kołem z nożami do łamania kości (odnoszącymi się do tortur, jakich doznała święta). Na głowie ma koronę. W dłoni często trzyma palmę symbolizującą męczeństwo, książkę oznaczającą wiedzę lub miecz nawiązujący do ścięcia Katarzyny.

Agnieszka Gorzkowska
Współpraca: Stefan Sobczak
Fot. Grzegorz Moc

* Europejski Dzień Maszynisty Kolejowego – 16 września w Polsce oraz we wszystkich europejskich krajach należących do „ALE" (Europejski Związek Maszynistów, *Autonome Lokomotivfuehrer-Gewerkschaften Europa*), obchodzony jest Europejski Dzień Maszynisty Kolejowego.

** Zawód maszynisty na ziemiach polskich istnieje od 175 lat. Sto lat temu powstał pierwszy związek zawodowy maszynistów. Przypadający w 2019 roku jubileusz był inspiracją, aby rok 2019 ogłosić Rokiem Maszynisty – podaje Urząd Transportu Kolejowego. Za pierwszego maszynistę na ziemiach polskich uznaje się Leona Miastowskiego, który w 1844 roku poprowadził parowóz Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej. 75 lat później rozpoczął swoją działalność Związek Zawodowy Maszynistów Kolejowych w Polsce.

*** „Nasz związkowy dom" [w:] *Głos Maszynisty,* nr 3/67, 2010, s. 3

Konkurs wygrany, środki zdobyte. CEL – WOLONTARIAT

Dzięki współpracy Biblioteki Publicznej im. W. J. Grabskiego w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy, która zaprosiła Filię Ośrodka Kultury „Arsus", czyli Dom Kultury „Portiernia" oraz mieszczącą się tam Izbę Tożsamości Ursusa do partnerstwa, udało się wspólnie pozyskać do podziału 5 988 zł.

W ciężkiej sytuacji pandemii i nadchodzącego światowego kryzysu gospodarczego sytuację sektora kultury ratują jeszcze konkursy grantowe. Konkurs na dofinansowanie partnerstw rozwijających wolontariat odbył się w ramach „Ochotnicy Warszawscy" – platformie poświęconej rozwojowi wolontariatu; wspieranej dzięki wsparciu m.st. Warszawa. O wygranej instytucje dowiedziały się 30 kwietnia br.

Program konkursowy ma wspomagać zainicjowanie współpracy między różnymi instytucjami na rzecz rozwoju i promocji idei wolontariatu w Warszawie. Dofinansowanie może zostać przeznaczone na działania rozwijające i promujące wolontariat w tych instytucjach. Środki można wydatkować na przykład na: organizację wspólnego wydarzenia związanego z wolontariatem, wspólną promocję wolontariatu, specjalistyczne szkolenia dla wolontariuszy lub koordynatorów wolontariatu.

Na razie możemy zdradzić, że środki wydane zostaną na cele jak najbardziej związane z wolontariatem przy okazji organizacji dużego, internetowego przedsięwzięcia. Więcej szczegółów zostanie ogłoszonych już wkrótce przez Bibliotekę oraz jej partnerów.

Agnieszka Gorzkowska

POMOC PRAWNA

Masz problem prawny? Napisz do nas...* ... POMOŻEMY!

DOM • RODZINA • FINANSE

POŻYCZKA DLA SPÓŁKI CYWILNEJ

Razem ze wspólnikiem prowadzimy spółkę cywilną. Mamy po połowie udziałów. W związku z epidemią koronawirusa chcemy starać się o wsparcie dla naszej firmy. Myślimy o pożyczce w wysokości 5000 zł, która – mamy nadzieję – umożliwi nam przetrwanie epidemii. Czy w przypadku spółki cywilnej o pożyczkę stara się ta spółka, czy powinien to zrobić oddzielnie każdy ze wspólników?

Problem ze spółką cywilną polega na tym, że z formalnego punktu widzenia nie jest ona przedsiębiorcą. Uznaje się ją za jedną z prawnie dopuszczalnych form prowadzenia działalności gospodarczej dla jej wspólników. Przepisy tarczy antykryzysowej dotyczącej udzielania pożyczek przewidują natomiast, że o wsparcie przewidziane w tym akcie prawnym ubiegać się mogą wspólnicy prowadzący działalność gospodarczą. A to oznacza, że **to nie ich spółka, ale oni sami muszą starać się o uzyskanie wsparcia.** W konsekwencji każdy z nich z praktycznego puntu widzenia powinien samodzielnie wystąpić o pożyczkę przewidzianą na przetrwanie epidemii przez przedsiębiorców. O taką pożyczkę może starać się każdy ze wspólników spółki cywilnej. Jest jednak pewne ograniczenie opisane w wyjaśnieniach Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Zgodnie ze stanowiskiem tego resortu **jedna osoba fizyczna może ubiegać się o pożyczkę tylko jeden raz.** Jeśli więc mamy do czynienia z kimś, kto jest wspólnikiem w wielu spółkach cywilnych może on uzyskać pomoc tylko dla jednej z nich. **Przy ustalaniu tego ograniczenia bierze się także pod uwagę jednoosobową działalność gospodarczą.** Tak więc przedsiębiorca będący wspólnikiem kilku spółek cywilnych i dodatkowo prowadzący jeszcze odrębną jednoosobową działalność gospodarczą – tylko dla jednej z tych form prowadzenia interesów będzie mógł starać się o pomoc. Ten ze wspólników spółki cywilnej, który uzyska pomoc musi pamiętać, że pożyczka, i to wraz z odsetkami, zostanie umorzona na jego wniosek, pod warunkiem wszakże, że przedsiębiorca taki będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres 3 miesięcy od dnia jej udzielenia. Zresztą w dokumentach dotyczących umorzenia pożyczki jest oświadczenie o tym, że przez ten czas przedsiębiorca będzie prowadził swoją firmę. Składa się je pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Warto pamiętać, że w przypadku umorzenia pożyczki kwoty uzyskane w ten sposób nie są uznawane za przychód z działalności gospodarczej w rozumieniu przepisów ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych oraz regulacjom zawartym w ustawie o podatku dochodowym od osób prawnych.

TARCZA ANTYKRYZYSOWA

DLA PROWADZĄCYCH DZIAŁALNOŚĆ

POMOC DLA SAMOZATRUDNIONEGO

Prowadzę jednoosobową działalność gospodarczą. Jestem tak zwanym samozatrudnionym. Chcę starać się o zwolnienie ze składek ZUS przewidziane w przepisach tarczy antykryzysowej dla samozatrudnionych. Na jakich zasadach mogę ubiegać się o rządowe pieniądze?

Samozatrudniony, który chce skorzystać ze zwolnienia z opłacania składek ZUS musi spełnić kilka warunków, żeby skorzystać z tego rozwiązania. Przede wszystkim prowadzona przez niego działalność gospodarcza musiała funkcjonować przed dniem 1 lutego 2020 r. Dodatkowo przychód uzyskany w pierwszym miesiącu, za który przedsiębiorca taki składa wniosek o zwolnienie z opłacania składek nie mógł być wyższy niż 300% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia brutto w gospodarce narodowej w 2020 r. Nie może to być więc więcej niż 15 681 zł. Zwolnienie z opłacania składek jest udzielana, jeżeli przedsiębiorca ubiegający się o taką pomoc na dzień 31 grudnia 2019 r. nie znajdował się w trudnej sytuacji. Z praktycznego punktu widzenia oznacza to, że osoba taka nie mogła na dzień 31 grudnia 2019 r. spełniać kryteriów do objęcia jej postępowaniem upadłościowym. ZUS w swoich interpretacjach przyjął założenie, że zwolnienie z opłacania składek dotyczy tylko tych przedsiębiorców, którzy nie zalegali z regulowaniem starych składek za okres dłuższy niż 12 miesięcy. Jeśli nawet zaległości są większe wciąż można starać się o zwolnienie z opłacania składek jeśli przed 31 grudnia 2019 r. przedsiębiorca zawarł z ZUS umowę o rozłożenie należności na raty i kontrakt taki realizuje.

POSTOJOWE TEŻ SIĘ NALEŻY

Jestem zamozatrudniona. Nie mogę jednak ubiegać się o zwolnienie z opłacania składek ZUS, bo mam za duże zaległości. Czy mogę dostać inną rządową pomoc?

Samozatrudniony, nawet jeśli ma zaległości w regulowaniu składek na ZUS, może starać się o świadczenie postojowe. Wynosi ono 2080 zł i nie płaci się od niego podatków ani składek na ubezpieczenia społeczne. Można je dostać, jeśli w miesiącu poprzedzającym złożenie wniosku przychód starającej się o niego osoby spadł o co najmniej 15% w porównaniu z poprzednim miesiącem. Warto pamiętać, że nie ma też obowiązku zawieszania działalności gospodarczej w czasie korzystania ze świadczenia postojowego.

Artur Borkowski

prawnik, od wielu lat skutecznie rozwiązuje prawne problemy związane z domem, rodziną i finansami

* Pytanie można zadać drogą e-mailową pod adresem: **redakcja@mocnestrony.com.pl** w tytule e-maila wpisując: PORADA PRAWNA. Pytanie musi być zwięzłe i dotyczyć tylko jednego zagadnienia. Odpowiedź wyłącznie na łamach.

ROWEROWY TRIAL – kontrola, sprawność, koordynacja

W trudnym czasie pandemii koronawirusa, wielu z nas, poza licznymi ograniczeniami w życiu codziennym, musi poradzić sobie jeszcze z trudnościami w prowadzeniu działalności zawodowej. Wiele firm, aby zachować płynność finansową, musi znacznie ograniczyć lub całkowicie zaprzestać prowadzenia działalności. W szczególnie trudnej sytuacji znalazły się instytucje, dla których być albo nie być jest stała obecność klienta, ucznia czy konsumenta. Do takich podmiotów należą np. kluby lub szkółki sportowe, siłownie, szkoły językowe czy muzyczne. Rozmawiamy z panem BARTŁOMIEJEM DOBRZYŃSKIM, założycielem szkółki trialu, która znajduje się całkiem blisko nas, bo w Grodzisku Mazowieckim.

Proszę przybliżyć naszym Czytelnikom czym jest trial?

– Trial rowerowy to konkurencja sportowa, uchodząca za najbardziej widowiskową ze wszystkich konkurencji kolarstwa górskiego, w której najważniejsza jest pełna kontrola nad rowerem oraz równowaga. Sport ten polega na przejechaniu krótkich odcinków złożonych z przeszkód sztucznych i naturalnych bez dotykania ich ciałem bądź częścią roweru inną niż opona. Zawody dzielą się na kategorie wg wieku, płci oraz wielkości kół: 20" bądź 26".

Skąd pomysł na taką inicjatywę?

– Idea założenia naszej drużyny *TrialTeam Grodzisk* powstała spontanicznie, od wielu lat jeździmy wspólnie, wspieramy się, motywujemy i wzajemnie sobie pomagamy w celu osiągnięcia jak najlepszych indywidualnych wyników. Trial jest dla nas od wielu lat nie tylko formą spędzania wolnego czasu i utrzymania dobrej formy fizycznej, ale także pasją, którą chcielibyśmy zarazić innych.
Klub nieformalnie istnieje od 2018 r., a formalnie w październiku tego samego roku staliśmy się stowarzyszeniem sportowym.

Na czym polega Wasza codzienna działalność?

– Mieliśmy okazję zrobić wiele fajnych rzeczy, kilkakrotnie prowadzić pokazy rowerowe dla mieszkańców gminy Grodzisk Mazowiecki oraz w grodzisk szkołach. Pokazując swoje umiejętności zachęcaliśmy do takiej formy aktywności fizycznej.
Przy współpracy z wielokrotnym mistrzem Polski – Karolem Serwinem – w roku 2019 uruchomiliśmy szkółkę trialu dla dzieci i młodzieży z naszej gminy. W ciągu sześciu miesięcy przeprowadziliśmy serię zajęć trialowych. Pomogliśmy uczestnikom zajęć kupić odpowiedni sprzęt sportowy, wyposażyliśmy ich w koszulki drużynowe. Przeszkoliliśmy trenerów z udziałem wspomnianego Karola Serwina. To był nasz początek – teraz jesteśmy otwarci również na zawodników (w różnych kategoriach wiekowych) nie tylko z naszej gminy, ale i z bliższych i dalszych okolic.

Co wyróżnia TrialTeam Grodzisk?

– Mamy fajną atmosferę, która przyciąga nie tylko młodych ludzi, ale również ich rodziców, z którymi budujemy pozytywną relację.

Czy macie już na swoim koncie jakieś sukcesy?

– Nasi uczniowie w krótkim czasie zrobili duże postępy. Niektórzy stali się już na dobrą sprawę zawodnikami, uczestniczyli w swoich pierwszych zawodach reprezentując Grodzisk podczas III Rundy Pucharu Polski – właśnie w Grodzisku Mazowieckim. Trenuje u nas ok. 10 dzieci, co może wydawać się liczbą niewielką, ale w całej Polsce jest jedynie około 50 zawodników.
Latem 2019 r. zorganizowaliśmy w Grodzisku Mazowieckim zawody, które śmiało możemy nazwać naszą wizytówką. Tu w ostatnich dniach sierpnia stanął kemping z namiotami i kamperami. Przybyło ponad dwadzieścioro dzieci z innych polskich klubów – łącznie 45 zawodników z wszystkich kategorii wiekowych, co dla takiej niszy stanowi doskonały wynik. Na dobrą sprawę przyjechał każdy, kto się liczy w naszej branży.
Klub – w dużym stopniu ze środków własnych i pracy członków klubu oraz przy wsparciu władz miasta i OSiR-u – zbudował trialpark na grodziskich Stawach Walczewskiego przy ul. Wioślarskiej. Obiekt, jeden z nielicznych w Polsce, bardzo wysoko oceniany jest przez środowisko cyklistów. Na co dzień służy do trenowania, ale jest dostosowany również do organizacji zawodów na poziomie ogólnopolskim.

Jak wygląda Wasza sytuacja w dobie koronawirusa?

– Teraz, właśnie ze względu na wirusa, nasz klub jest w rozpaczliwej sytuacji – musieliśmy zawiesić działanie szkółki trialu. Wstrzymano konkurs publiczny, z którego środki miały być przeznaczone na finansowanie zajęć i czynsz za wynajem hali treningowej. Obowiązują nas umowy, a niestety mamy już zaległości w płatnościach za marzec i kwiecień. Jeśli nie zbierzemy odpowiednich środków finansowych, będziemy musieli w końcu maja wypowiedzieć umowę najmu. Nie stać nas na utrzymanie obiektu jedynie ze składek członkowskich czy prywatnych środków.
Przed nami okres wiosenno-letni, więc możemy trenować na zewnątrz, jednak muszą to być treningi regularne. Lato szybko mija i jeśli stracimy zaplecze treningowe, to w okresie jesienno-zimowym nasi zawodnicy nie będą mogli utrzymać ciągłości treningów, co wpłynie na pogorszenie poziomu i przygotowania do kolejnego sezonu.
Dlatego – korzystając z takiej możliwości – zwracamy się o pomoc do ludzi dobrego serca i z góry dziękujemy za wsparcie. Za zgromadzone środki planujemy opłacić czynsz do końca bieżącego roku za wynajem hali treningowej, sfinansować pracę trenera, niezbędne konsultacje i dostosowanie przeszkód po poprzednim sezonie, ponieważ wiele z nich się zużyło.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała **Agnieszka Zuchowicz**

Zdjęcia: archiwum TrialTeam

OD REDAKCJI: Gorąco zachęcamy do wsparcia tej inicjatywy, bo POMOC MA MOC. Bo dzięki temu zawodnicy będą mieli dokąd wrócić, kiedy już wygaśnie pandemia. A z drugiej strony – trenerzy i nauczyciele wiedzą, że ktoś czeka na powrót do zajęć, czy do treningów. Wspierajmy więc jak możemy: płacąc składki za przyszłe zajęcia lub przekazując choćby skromną darowiznę. Warto pomagać. My już to zrobiliśmy :)

JEŚLI CHCESZ POMÓC:
Facebook: @TrialTeam Grodzisk
POST: POMAGAM.PL **Kliknij i wesprzyj**
Ratujmy TrialTeam Grodzisk Mazowiecki

Gmina OŻARÓW MAZOWIECKI

50 LAT OŻARÓW MAZOWIECKI

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice,

29 kwietnia 2020 r. w ramach II etapu odmrażania gospodarki Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział otwarcie żłobków i przedszkoli z zastrzeżeniem, że każdorazowo decyzję o otwarciu będą podejmowane przez organy założycielskie, czyli samorządy gmin.

Podkreślić należy, że samorządy gmin na realizację tego zadania dostały zaledwie kilka dni, bez uprzedniej konsultacji możliwości takiego rozwiązania ze strony właściwych resortów. Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Państwowa Inspekcja Sanitarna opublikowały tzw. „wytyczne" dot. dostosowania żłobków i przedszkoli do funkcjonowania w nowym reżimie sanitarnym od 6 maja 2020 r. Analizując zawarte w nich informacje i zalecenia brak jest szczegółowych wskazań, jak zorganizować opiekę nad małymi dziećmi.

Wznowienie działalności żłobków i przedszkoli wymaga odpowiedniego przygotowania, zapewnienia wszelkich środków bezpieczeństwa, wdrożenia wielu procedur i zaleceń, mających na celu ochronę zdrowia i życia dzieci, pracowników oraz członków ich rodzin. Wszystkie te działania muszą być realizowane w ścisłym kontakcie z Inspekcją Sanitarną.
Biorąc pod uwagę opinie specjalistów z zakresu epidemiologii o realnym zagrożeniu rozprzestrzenia się wirusa w skupiskach ludzi, w tym również dzieci; stanowiska związków branżowych m. in. Związku Nauczycielstwa Polskiego o braku zgody na narażenie zdrowia i życia tysięcy nauczycieli w przedszkolach oraz po konsultacji z dyrektorami przedszkoli i żłobka na terenie Gminy Ożarów Mazowiecki **podjąłem decyzję o nieotwieraniu ww. placówek od 6 maja 2020 r.**

W podjęciu takiej decyzji utwierdziły mnie również opinie wyrażane bezpośrednio przez rodziców dzieci uczęszczających do żłobka i przedszkoli. Znakomita większość nie zamierza posyłać dziecka do żłobka/przedszkola z uwagi na bardzo duże ryzyko zarażenia. W sytuacji kiedy każdego dnia przybywa w naszym kraju osób zarażonych i ofiar wirusa nie możemy sobie pozwolić na działania w jakikolwiek sposób zwiększające ryzyko zarażenia, a za takie uznaję otwarcie przedszkoli i żłobka.

Jednocześnie chcę Państwa zapewnić, że w pełni rozumiem Państwa potrzeby i oczekiwania związane z możliwością zapewnienia opieki nad dzieckiem, jednakże w chwili obecnej kwestia bezpieczeństwa jest najważniejsza.
5 maja 2020 r. uczestniczyłem w wideokonferencji z udziałem dyrektora Biura Oświaty i dyrektorów żłobka, przedszkoli i szkół (oddziały przedszkolne). Tematem przewodnim był stopień przygotowania poszczególnych placówek do funkcjonowania w nowym reżimie sanitarnym i potencjalna możliwość ich otwarcia. Omówiono kwestie organizacyjne dot. wdrożenia wytycznych Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej w tym zakresie i stopień wyposażenia placówek w niezbędne środki ochrony osobistej. Wstępne ustalenia pozwalają na rozpoczęcie niezbędnych przygotowań placówek do przyjęcia dzieci. **Nie nastąpi to jednak przed 25 maja 2020 r.**

Wypracowane procedury postępowania dotyczące otwarcia przedszkoli i żłobka zostaną także wykorzystane przy ewentualnym otwarciu klas I – III w szkołach podstawowych. Z informacji przekazywanych przez Ministra Edukacji wynika, że może to nastąpić po 25 maja 2020 r., w zależności od rozwoju sytuacji epidemicznej.

W aktualnej sytuacji prawnej, kiedy pozostawiono decyzję o otwarciu placówek samorządom, na samorządach spoczywa też odpowiedzialność za podjęte działania. Nie uchylamy się od tej odpowiedzialności, a prowadzone obecnie działania przygotowawcze zmierzają w kierunku zapewnienia bezpieczeństwa dzieci i pracowników tych placówek, a także ich rodzin.

Z uwagi na dobro wspólne członków Naszej Wspólnoty, za które jako Burmistrz jestem odpowiedzialny, zdecydowałem się na podjęcie tej trudnej dla mnie i Państwa decyzji. Jako Burmistrz biorę za nią odpowiedzialność, w myśli roty ślubowania: *Obejmując urząd Burmistrza Ożarowa Mazowieckiego, uroczyście ślubuję, że dochowam wierności prawu, a* ***powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców gminy.*** *Tak mi dopomóż Bóg.*

Ochronę zdrowia i życia mieszkańców gminy uznaję za najwyższe dobro publiczne.

Paweł Kanclerz
Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego

Inwestycje drogowe

Pomimo trwającej pandemii, w gminie rozpoczęły się prace nad modernizacją dróg gminnych. Jako pierwsze zaplanowano wykonanie nakładek asfaltowych na ul. Duchnickiej na odcinku od ul. Geodetów do ul. Informatyków oraz na ul. Parkowej na odcinku od ul. Lipowej do ul. Umiastowskiej.

Prace budowlane na ulicy Duchnickiej zakładają wykonanie nowego „dywanika" asfaltowego na długości około 210 metrów, wykańczając rozpoczętą w zeszły roku modernizację tej ulicy. Po wykonanych pracach mieszkańcy Duchnic będą mogli swobodnie przejechać zmodernizowaną ulicą od nowopowstałego osiedla domków jednorodzinnych do wysokości ul. Geodetów. Razem z wybudowanym wcześniej chodnikiem ulica ta zapewni bezpieczne i komfortowe połączenie z pobliską szkołą oraz przedszkolem.
Druga zaplanowana inwestycja zakłada modernizację odcinka ul. Parkowej znajdującego się w bezpośrednim sąsiedztwie nowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Ożarowie Mazowieckim oraz cmentarza miejskiego. Stary zużyty asfalt zostanie zerwany, a na jego miejsce zostanie położony nowy, eliminując spękania i dziury pojawiające się w obecnie użytkowanej jezdni. Długość zmodernizowanego odcinka drogi wyniesie około 180 metrów.
Obie inwestycje przyczynią się do poprawienia komfortu podróżowania i zwiększą bezpieczeństwo przejazdu, pozwalając cieszyć się nową, gładką oraz pozbawioną dziur i nierówności nawierzchnią.

Michał Toruszewski
Wydział Inwestycji i Remontów

Rada Miejska w okresie pandemii wirusa COVID-19

W związku z wprowadzeniem na terenie Polski stanu epidemicznego z powodu rozwijającej się pandemii wirusa Covid- 19, na podstawie komunikatu nr 1 Przewodniczącego Rady Miejskiej, 17 marca 2020 roku, zostały wstrzymane wszystkie działania Rady Miejskiej w Ożarowie Mazowieckim. Nie odbywały się komisje, zawieszono dyżury radnych, odwołana została również XXIV Sesja Rady Miejskiej. Ten paraliż prac organu uchwałodawczego trwał aż do 14 kwietnia br. Tego dnia miał miejsce konwent zwołany przed XXIV nadzwyczajną sesją Rady Miejskiej, który został przeprowadzony w sposób zdalny.

Zanim doszło do tego przełomowego, ale też i historycznego wydarzenia, musieliśmy się do tego solidnie przygotować.
Po dokładnej analizie rozwiązań technicznych, możliwości sprzętowych i sieciowych, nasi informatycy pracujący w Urzędzie Miejskim zdecydowali, że najlepszym rozwiązaniem programowym będzie komunikator *Cisco Webex* oraz platforma *esesja*, której używamy z powodzeniem od półtora roku.

Rozpoczął się trudny, ale ciekawy okres testowania zaproponowanego rozwiązania, początkowo w małych grupkach radnych, później sukcesywnie zwiększano grupę testerów. Po każdym teście wymienialiśmy się uwagami, a informatycy na bieżąco reagowali na nie.
Zdalny konwent w dniu 14 kwietnia był testem, który musieliśmy wszyscy zaliczyć. Nie obyło się bez drobnych problemów technicznych. Wynikały one z różnej jakości transmisji sieciowych z domów radnych, jak również trema i emocje powodowały, że popełnialiśmy błędy.
Później było już łatwo…
15 kwietnia odbyły się zdalne 4 komisje, które opiniowały projekty uchwał na zbliżającą się sesję. Tego dnia już wszyscy radni zdali egzamin.
16 kwietnia odbyła się zdalna nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej.
Od tego momentu wszystkie komisje Rady Miejskiej pracują zdalnie. Zawieszone są tylko dyżury radnych.
Kolejna zdalna sesja Rady Miejskiej odbyła się 30 kwietnia, więc mogę śmiało powiedzieć, że organ uchwałodawczy pracuje pełną parą.

Mając na względzie chęć **udziału mieszkańców w obradach,** wprowadziłem możliwość zadania pytania, poruszenia ważnych kwestii dla mieszkańców drogą mailową. **Każdy, kto chciałby zabrać głos w ważnej sprawie podczas komisji lub sesji Rady Miejskiej** w punkcie wolne wnioski – proszę o kontakt drogą mailową na adres: **radamiejska@ozarow-mazowiecki.pl** najpóźniej na 1,5 godziny przed zaplanowaną godziną rozpoczęcia komisji lub sesji.

Zobowiązałem Przewodniczących komisji do odczytywania tych maili i protokołowania spraw w nich poruszanych. Korespondencja, która wpłynie przed sesją w zachowanym terminie – będzie odczytana w punkcie wolne wnioski.

PODZIĘKOWANIA

Chciałbym bardzo podziękować informatykom pracującym w Urzędzie Miejskim, **p. Maciejowi Poligaj** i **p. Arkadiuszowi Jaworskiemu,** za poświęcanie prywatnego czasu i często nerwowe przygotowania do zdalnej pracy oraz **p. Beacie Migda** z biura Rady Miejskiej za cierpliwość i czuwanie nad sprawnym przebiegiem komisji i sesji z pozycji drugiego planu.
Szczególne podziękowania dla radnych Rady Miejskiej za odwagę i zaufanie w nowej dla nas sytuacji. Dla kilku z nich było to naprawdę wyzwanie.
Kończąc artykuł wspomnę jeszcze o współpracy z zarządem gminy. Dzięki ich wsparciu, szybkim decyzjom i wzajemnemu zaufaniu mogliśmy dosłownie w kilka dni rozpocząć zdalną pracę Rady Miejskiej.

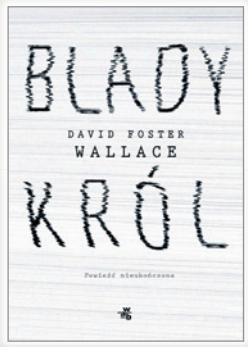
Andrzej Cichal
Przewodniczący Rady Miejskiej

WARTO PRZECZYTAĆ WARTO PRZECZYTAĆ

W RODZINIE OJCA MEGO
MARCIN WÓJCIK

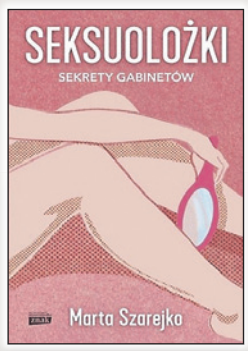
Tak wnikliwy zbiór reportaży mógł napisać jedynie ktoś, kto środowiska katolickie zna od środka. I rzeczywiście, Marcin Wójcik jest absolwentem Papieskiej Akademii Teologicznej, a przez siedem lat pracował w „Gościu Niedzielnym". Obecnie mieszka w Warszawie, gdzie ukończył Polską Szkołę Reportażu. Jego książka opowiada o kulisach życia księży, wśród których centralną postacią jest Tadeusz Rydzyk, właściciel toruńskiego imperium. O tym jak głęboko religia wniknęła w politykę nie trzeba już chyba nikogo przekonywać, jednak skala władzy i wpływów polityczno-biznesowych Ojca Dyrektora jest naprawdę zatrważająca. Warto o tym mówić, bo ten „catholic thriller", jak nazwał tę książkę Marcin Kącki, to nasza polska rzeczywistość.

BLADY KRÓL
DAVID FOSTER WALLACE



Znakomicie ukazane życie, pogrążonych w technokratycznej monotonii dnia codziennego, zasypanych stosem formularzy, pracowników Izby Rozliczeń Skarbowych. Nawet poszczególne rozdziały oznaczone są tutaj jak urzędowe dokumenty, szeregiem przypadkowych cyfr, o umownym znaczeniu, znanym tylko temu, kto je ustalał. Powieść jest nieukończona, składają się na nią znalezione wśród sterty notatek i plików, zapisanych na komputerze pisarza, fragmenty jego twórczości. Wybrane, ułożone i opublikowane po śmierci Wallace'a przez redaktora i wydawcę stanowią ostatnią opowieść w jego dorobku. W tym chaosie jest jednak więcej prawdy o ludzkiej naturze, niż w tradycyjnych opowieściach. Książki Wallace›a zwykle są pozbawione akcji, może właśnie dlatego są bliżej człowieka niż tworzone od setek lat konwencjonalne, ustrukturyzowane powieści, do których jesteśmy przyzwyczajeni.

SEKSUOLOŻKI. SEKRETY GABINETÓW
MARTA SZAREJKO



Warto sięgnąć po tę pozycję chociażby z uwagi na jej mało popularny temat. Seksualność kobiet jest bowiem mniej znana od seksualności mężczyzn zarówno badaczom jak i zwykłym ludziom. A w czasach kiedy edukacja seksualna jest zagrożona cenzurą, tym bardziej polecam książkę, która nie tylko wypełnia sporą lukę, jeśli chodzi o tego typu publikacje, lecz również w przystępny sposób naświetla wiedzę popartą wieloletnimi badaniami znakomitych seksuolożek, z którymi rozmawia autorka. Rozmówczynie Marty Szarejko opowiadają o przerażająco niskim stanie wiedzy społeczeństwa nie tylko z zakresu seksuologii, lecz również anatomii czy bliskich relacji. Demistyfikują problemy, z którymi najczęściej borykają się kobiety, opowiadają o seksie osób wykluczonych, takich jak osoby starsze czy niepełnosprawne. Mierzą się także z doświadczeniem traumy, jakim jest gwałt czy molestowanie seksualne kobiet i dzieci. Niezwykle ciekawa książka, ukazująca prawdziwe oblicze seksuologii kobiet.

POLECA **Lucyna Dąbrowska**

IZOLACJA A UZALEŻNIENIA

Specjaliści ostrzegają, że w trakcie obecnej, przedłużającej się izolacji coraz więcej osób sięga po alkohol. Abstynentom trudno wytrwać w swoich postanowieniach, a osoby pijące dawniej okazjonalnie odnajdują w nim ukojenie swoich burzliwych emocji. Trwająca pandemia może przełożyć się na wzrost liczby uzależnień, dlatego, jak radzi WHO, powinniśmy zachować teraz szczególną ostrożność w spożywaniu alkoholu.

REDUKCJA STRESU

Konieczność izolacji spadła na nas nagle, z dnia na dzień zamykając ludzi w domach, wielu pozbawiając pracy lub zmieniając ją na formę zdalną, całkowicie wywracając do góry nogami nasze dotychczasowe życie. Wielu z nas odczuwa w związku z tym uświadomiony lub bardziej podprogowy lęk. Tam, gdzie szukamy wsparcia, niekoniecznie go odnajdujemy. Np. chęć pozyskania informacji w mediach kończy się jeszcze większym podsycaniem naszych lęków. Alkohol staje się jednym z takich doraźnych sposobów redukcji stresu. Odwraca uwagę od nieprzyjemnych myśli i łagodzi narastające w nas trudne emocje, ale koszty, jakie trzeba będzie ponieść, mogą okazać się nieproporcjonalnie wysokie do odczuwanej ulgi. Separacja i odizolowanie to bardzo żyzna gleba dla pogłębienia skłonności alkoholowych.

PANDEMIA UZALEŻNIEŃ

Być może nie do końca zdajemy sobie sprawę z powagi sytuacji, bo jej skutki nie są jeszcze teraz w pełni widoczne. Doświadczamy obecnie innych, bardziej dramatycznych i niejako spektakularnych skutków pandemii – utrzymująca się wysoka liczba zakażeń, masowe zwolnienia lub ograniczenia działalności zawodowej, wciąż nieznana skala skutków gospodarczych. Psychoterapeuta Robert Rutkowski twierdzi, że żniwa częstszego obecnie sięgania po substancje psychoaktywne będą widoczne dopiero w przyszłym roku. „Jeżeli w tej chwili mamy pandemię koronawirusa, to w przyszłym roku będziemy mieć pandemię ludzi bardzo silnie uzależnionych." – powiedział w jednym z odcinków „Dzień dobry TVN" (20/04/2020).

ALKOHOLIZM UKRYTY

Wiele niekorzystnych tendencji można jednak zaobserwować już teraz. Dotyczą one tzw. alkoholików wysokofunkcjonujących (ang. *High Functioning Alcoholics*), mających zazwyczaj rodziny, świetną pracę, imponujące zarobki. Sukcesy w różnych sferach zawodowych przysłaniają ich narastające nadużywanie alkoholu. Błyskotliwi i przebojowi na spotkaniach służbowych, po pracy upijają się do tzw. urwania filmu. Aby udowodnić sobie i innym, że ich zaprzeczanie chorobie alkoholowej jest słuszne, potrafią nie pić przez długi czas. Zawsze jednak do tego picia w końcu wracają. Ten dotychczas kontrolowany model picia zostaje wystawiony na znacznie poważniejszy test podczas trwającej izolacji. – *Obecnie ci ludzie często nie chodzą do pracy, przebywają ze swoją rodziną, mają dużo czasu, co sprawia, że piją tego alkoholu dużo więcej i częściej, aż w końcu piją wielodniowymi ciągami* – przekonuje Leszek Bućko, kierownik Stowarzyszenia Abstynenckiego Zorza Ursus. I dodaje – *Trudniej im też ten alkoholizm ukryć. Takie osoby wchodzą teraz często w trwający tygodniami ciąg alkoholowy, w którym butelka z alkoholem staje się dla nich najważniejszym i najbardziej potrzebnym towarem. Dochodzi do sytuacji, gdy w ich życiu nie ma już ani sekundy trzeźwości.*

CHOROBA EMOCJI

Duże wyzwanie mają też osoby, którym udawało się już zapanować nad swoją chorobą alkoholową. Przedłużająca się obecnie izolacja i wszelkie trudy z nią związane często kończą się wyczerpaniem się samokontroli i powrotem do odkręcenia butelki. – *Wytrzymują kilka dni, ale potem odczuwane emocje biorą górę. Alkoholizm to choroba emocji. Picie to dla nich próba zapanowania nad emocjami* – zaznacza Leszek Bućko. Dodaje także, że to choroba bardzo demograficzna. – *Z pomocy Klubu Zorza korzystają bardzo różne osoby, trudno wskazać jeden dominujący profil. Można za to zaobserwować, że kobiety uzależniają się szybciej. Okres między piciem okazjonalnym, po bardziej ryzykowne, prowadzące do uzależnienia, jest u nich wyraźnie krótszy niż u mężczyzn. Niezależna od płci jest za to ich motywacja, a jest nią zwykle chęć zapanowania nad emocjami – wyciszenia tych negatywnych, stłumienia lęku, strachu lub stworzenia iluzji, że alkohol ich problemy z emocjami załatwia.*

RACJONALIZACJA

Wiele osób daje sobie obecnie większe przyzwolenie na picie. Z racji, że zmagamy się z COVID-19 po raz pierwszy to narosło wokół niego wiele mitów. Jeden z nich głosił, że spożywanie wysokoprocentowego alkoholu zapobiega koronawirusowi, w innym pojawiła się wzmianka o Szkocie, który wyzdrowiał dzięki codziennemu popijaniu podgrzanej whisky. Tak powszechna dezinformacja sprawiła, że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wydała broszurę obalającą te wszystkie błędne przekonania i utrzymującą, że spożywanie alkoholu zawsze wiąże się z większym ryzykiem dla zdrowia. Niestety, wiele osób pozostało nieprzekonanych, argumentując, że w każdym micie jest ziarno prawdy, co w tym konkretnym przypadku oznacza zwyczajnie wygodną racjonalizację picia. Czas pandemii generalnie sprzyja kreatywnemu generowaniu wymówek – piję, bo: straciłem pracę, mam teraz stresujący czas, moi bliscy są na kwarantannie, itp. Nikt nie podważa powagi takich życiowych trudności. Nie mogą one jednak stanowić przyzwolenia do picia.

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA

Sięganie po alkohol w trakcie pandemii jest niekorzystną strategią także wśród osób, które dotychczas nie miały problemów z nadużywaniem tej substancji. Wojciech Eichelberger, psychoterapeuta i założyciel Instytutu Psychoimmunologii twierdzi, że wszelkie uzależnienia (alkohol, substancje psychoaktywne, ale także np. objadanie się czy oglądanie agresywnych filmów) osłabiają naszą odporność psychiczną rozumianą jako umiejętności skutecznego radzenia sobie z wyzwaniami, stresem i presją. Alkohol obniża odpowiedź (jej siłę i skuteczność) układu odpornościowego, utrudnia siły regeneracyjne organizmu, zaburza nocny sen, generalnie obciąża organizm. Jest substancją toksyczną, która dodaje układowi immunologicznemu więcej niepotrzebnej pracy. Słyszymy zewsząd, że COVID-19 jest szczególnie niebezpieczny dla osób z chorobami współistniejącymi. Im mniejsza odporność naszego organizmu, tym bardziej jesteśmy narażeni na takie choroby. W świetle tej koncepcji nie tylko samo uzależnienie się od alkoholu i jego długoterminowe nadużywanie jest niebezpiecznie, ale także nawet to jego doraźne, bardziej okazjonalne zażywanie.

MAMY WPŁYW!

Nie chcę dramatyzować. Wypicie kieliszka wina raz na jakiś czas czy poczęstowanie gości ulubioną whisky (gdy już możliwe będzie spotykanie się w większym gronie) niekoniecznie są niebezpieczne. Warto jednak z tym nie przesadzać szczególnie w tak wyjątkowej sytuacji, z jaką zmaga się obecnie cały świat. A co do samego wpływu pandemii to osobiście znam przypadki ludzi (pijących wcześniej co najmniej ryzykownie), którzy postanowili wykorzystać ten domowy czas na całkowite odstawienie alkoholu choćby z czystej oszczędności. Niepewność na gruncie zawodowym powoduje konieczność wyeliminowania z domowego budżetu wydatków niepilnych i opcjonalnych. Mają też świadomość, że jeśli nie nałożą na siebie takich odgórnych ograniczeń, to ta izolacja faktycznie mogłaby nasilić ich skłonności alkoholowe. To pokazuje, że jak najbardziej jesteśmy zdolni do samokontroli, mocnego trzymania się niewygodnych postanowień, realistycznej oceny własnej sytuacji.

POMOC

Nie bójmy się jednak poprosić o pomoc, gdy szczególnie w przypadku głębszych zaburzeń nasze własne zasoby okazują się niewystarczające. Nie wyleczymy alkoholizmu domowymi sposobami, często konieczne będzie nawiązanie zdrowej relacji terapeutycznej czy zbudowanie sieci wsparcia. Działanie różnych placówek zostało obecnie zawieszone, ale można korzystać z pomocy zdalnej. We wspomnianym Klubie Zorza mieszczącym się w Ursusie działa dyżur pierwszego kontaktu i interwencji kryzysowej (więcej informacji na końcu artykułu). Członkowie Klubu świadczą pomoc regularnie, często zupełnie bezinteresownie, np. przy wolontariacie w „Dzielnicowym zespole wsparcia" powołanym przez Zarząd Dzielnicy Ursus – w tym miejscu składamy szczególne podziękowania panom Leszkowi Bućko, Arturowi Samulowi i Dariuszowi Czaplińskiemu z Klubu Zorza Ursus za ich wyjątkowe i wszechstronne wsparcie podczas trwającej pandemii. Taka życzliwość i gotowość do pomocy powinny być postawą praktykowaną przez nas wszystkich w tym szczególnym czasie. Warto pomagać i warto o tę pomoc prosić. Dzięki temu to wciąż my mamy kontrolę nad naszym życiem, a nie nasz nachalny i podstępny nałóg.

Marlena Hess

STOWARZYSZENIE – KLUB RODZIN ABSTYNENCKICH ZORZA URSUS
ul. Sosnkowskiego 16
02-495 Warszawa

Dyżur „pierwszego kontaktu" oraz interwencji kryzysowej:
Tel: 512 793 738 oraz 512 793 746
Pn.-pt. 16:00–19:30
Środy i czwartki w godz. 16:30 – 19:30

Certyfikowany terapeuta uzależnień:
Mariusz Drabarek 793 080 761
e-mail: zorzaursus@o2.pl
tel. 22 662 22 06

Gmina Michałowice – wydarzenia i informacje

REGUŁY, UL. ALEJA POWSTAŃCÓW WARSZAWY 1 | www.michalowice.pl

Wiosenne nasadzenia

Przyszła wiosna i na topie w gminie Michałowice (obok wszechobecnego tematu koronawirusa) są także inne. Przede wszystkim tematy „zielone". Trawy, byliny, krzewy i drzewa to nasi najwięksi sojusznicy w walce o klimat i dobrą jakość życia.

Michałowice to gmina zielona. Władze gminy chcą, aby taka pozostała. W ubiegłym roku w gminie posadzono 309 drzew i ponad 4400 krzewów. Imponującym nasadzeniem jest aleja 170 lip w Regułach, zrealizowana we współpracy z firmą Vileda, która obchodziła w ten sposób swoje 170-te urodziny.

W tym roku gmina nie odpuszcza. Już wiosną w każdej miejscowości pojawiły się nowe drzewa i krzewy. Sadzone są przede wszystkim lipy, graby, klony, jesiony i kasztanowce. W Regułach przybyło lip, w Michałowicach Wsi – śliw. Na terenie przyszkolnym w Komorowie posadzono nowe sosny. W Sokołowie przy ul. Rodzinnej dosadzono śliwy, klony i jarzębiny.

I nie jest to ostatnie słowo, które gmina chce powiedzieć w tej sprawie.

Koszenie trawników

W tym roku (podobnie jak w poprzednim) w trosce o środowisko i biorąc pod uwagę zmiany klimatyczne urząd Gminy Michałowice będzie kosić z mniejszą częstością niż w latach poprzednich.

Koszenie poboczy i terenów zielonych w gminie rozpoczęło się dopiero 11 maja, czyli później niż zazwyczaj. Wiosenna pielęgnacja (nawożenie i i koszenie) to ważny zabieg, dzięki któremu trawniki odzyskują atrakcyjny wygląd. A pełnią przecież pożyteczne funkcje:

- utrzymują wilgoć i zapobiegają erozji ziemi,
- obniżają temperaturę powietrza
- produkują tlen i pochłaniają dwutlenek węgla.

Gmina zapowiada, że w kolejnych latach będzie więcej łąk kwietnych, czyli naturalnych, trawników obsianych kwiatami polnymi, np. makami, chabrami, kosmosami czy lnem.

Ułatwienia dla mieszkańców – poprawa zasięgu telefonii komórkowej i Internetu mobilnego dzięki mobilnej stacji bazowej

W gminie im dalej od miasta stołecznego tym gorzej z zasięgiem. Istne „dziury telekomunikacyjne" to obszary Granicy, Komorowa wsi, Pęcic Małych, Nowej Wsi. W tych rejonach zasięg LTE jest bardzo słaby, przez co szczególnie w czasach telepracy i zdalnego nauczania, jakość sygnału nabiera szczególnego znaczenia. Dobra jakość sygnału to wygoda pracy, bez zrywanych połączeń i długotrwałej transmisji danych.

Gmina chcąc ułatwić pracę zdalną mieszkańcom skorzystała z rozwiązań, o których mowa w ustawie z dnia 16 kwietnia 2020 r. o szczególnych instrumentach wsparcia w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2. Jest to możliwe dzięki instalacji TYMCZASOWEGO masztu antenowego zapewniającego zasięg telefonii komórkowej technologii 3G i 4G (900 i 1200 MHz).

Pierwszy tego typu nadajnik został umiejscowiony w okolicy Zalewu Komorowskiego, dzięki czemu mieszkańcy Pęcic, Pęcic Małych, wsi Komorów oraz wschodniej części Granicy uzyskają znacznie lepszy zasięg Internetu w obu pasmach. Lepszej jakości będą także połączenia telefoniczne.

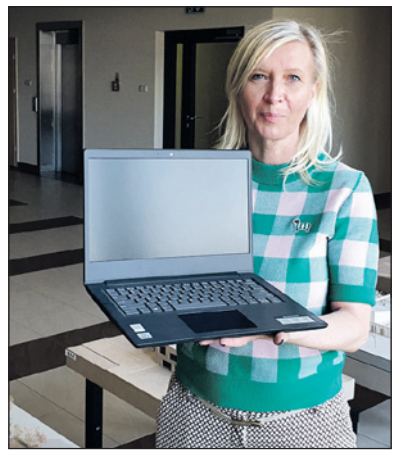
Instalacja rozpoczęła się w czwartek, 7 maja. Na rozwiązaniu tymczasowym najbardziej skorzystają abonenci T-Mobile i Orange.

Komputery dla dzieci i nauczycieli

Dla dzieci to ważne, żeby zobaczyć swojego nauczyciela i swoich kolegów, zwłaszcza w czasach szkoły zdalnej. Oczywiście, jest to możliwe tylko wtedy, kiedy w domu dostępny jest komputer. Gmina, wraz z dyrektorami szkół, zrobiła przegląd potrzeb uczniów i nauczycieli, i już 2 kwietnia zamówiła 46 laptopów.

Komputery dostarczono szybko, bo w kolejnym tygodniu, i już w środę i czwartek trafiły bezpośrednio do uczniów (37 komputerów) i nauczycieli (9 szt.), którzy ich potrzebowali. Wszystkie komputery są wyposażone w słuchawki z mikrofonem, a także pakiety Microsoft Office. Zakupione komputery to Laptop Lenovo 14" i5-1035G1 8GB 512GB SSD WIN10. Dodatkowo nabyto 32 routery HUAWEI 5573C z dostępem do Internetu.

Koszt komputerów, słuchawek i routerów wyniósł 117 510 zł. Zakup sprzętu sfinansowano w 40% z budżetu gminy, na pozostałe 60% gmina pozyskała dofinansowanie.



„Wodołapacz" i przeciwdziałanie suszy

Na najbliższą sesję Rady Gminy trafi program dotacyjny na zakupu przez mieszkańców systemu deszczowego do zatrzymania i wykorzystania wód opadowych.

Pani Wójt Małgorzata Pachecka przygotowała go z uwagi na kurczące się zasoby wody, spowodowane m.in. małymi opadami wody deszczowej oraz śniegu w latach 2019/2020, a także ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców rozwiązaniami służącymi ochronie zasobów wodnych. Program ma nazwę **„WODOŁAPACZ"**, która obrazuje o co w nim chodzi. To **prosty program odzyskiwania wody deszczowej.** Po uchwaleniu programu przez Radę Gminy będzie można otrzymać dotację na zakup maksymalnie 2 spustów do rynny i 2 beczek na wodę oraz pompy.

Dokuczające w ostatnich latach upały i susze uświadomiły jak cennym zasobem jest woda. Polska jest jednym z najuboższych w wodę krajów europejskich, a jej zasoby kurczą się niezmiennie od kilkudziesięciu lat. Według danych z raportu hydrologicznego Państwowej Służby Hydrologiczno-Meteorologicznej (PSHM IMGW-PIB) Polsce w roku 2020 grozi największa susza od 50 lat, dlatego ważne staje się wykorzystywanie wody opadowej, która w naszym kraju trafia zwykle bezpośrednio do kanalizacji lub cieków wodnych, w systemach retencji wody.

Blisko 100% substancji mieszkaniowej Gminy Michałowice to budynki jednorodzinne, zazwyczaj z rozległymi ogrodami przydomowymi wymagającymi prac pielęgnacyjnych i nawadniania. Wskaźnik wilgotności gleby jest natomiast bardzo niski, także ze względu na dużą urbanizację i uzbrojenie gminy w infrastrukturę drogową i kanalizację deszczową. Woda opadowa zbierana z powierzchni dachów i tarasów może być wykorzystana np. do podlewania ogrodów i wszędzie tam gdzie nie jest wymagana jakość wody pitnej. Może być również magazynowana.

Darmową deszczówką można znacząco obniżyć ilość zużywanej w gospodarstwie domowym wody wodociągowej. Korzyściami z jej wykorzystania są m.in.: aktywny wpływ na ochronę środowiska, zmniejszenie presji na wody podziemne, korzystny wpływ na roślinność, zmniejszenie poboru wody z sieci, oszczędność środków budżetu domowego oraz mniejsza zależność od dostawców wody.

– *Na intensywność i ilość opadów nie mamy żadnego wpływu, ale możemy przeciwdziałać skutkom ich braku* – mówi Wójt Pachecka.

Gminne przedszkola od 13 maja otwarte w okrojonej formule

Otwarcie przedszkoli poprzedziła ankieta, którą urząd gminy i Centrum Usług Wspólnych wraz z dyrektor Ewą Wierzgałą przygotowali i przeprowadzili wśród rodziców.

Ankiety pokazały jakie jest zainteresowanie i gotowość rodziców do posłania dzieci do przedszkola. I tak:

- SP Michałowice: ankiety wypełniło 73% rodziców i zgłoszono 12 dzieci
- SP w Komorowie: ankiety wypełniło 91% rodziców i zgłoszono 9 dzieci
- SP w Nowej Wsi: ankiety wypełniło 86 % rodziców i zgłoszono 13 dzieci
- Przedszkole w Michałowicach: 85% rodziców wypełniło ankietę i zgłoszono 58 dzieci
- Przedszkole w Nowej Wsi: 94% rodziców wypełniło ankietę i zgłoszono 21 dzieci

Gmina Michałowice w dobie pandemii

Podsumowanie działań związanych z koronawirusem – pierwsze miesiące

Koronawirus zmienił naszą codzienność. Zarówno prywatną, jak i tę zawodową. Przedstawiamy działania jakie podjęliśmy w Gminie Michałowice po dwóch miesiącach od pierwszego zaraportowanego przypadku koronawirusa w naszym kraju, reagując na nową i dynamiczną sytuację.

Działania podjęte przez Urząd Gminy Michałowice, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Centrum Usług Wspólnych (obsługujące placówki edukacyjne), a także radnych i osoby prywatne, uporządkowaliśmy do sześciu kategorii, tj.:
1) zdrowia,
2) edukacji,
3) spraw społecznych,
4) pomocy społecznej,
5) informacji,
6) pracy urzędu i jednostek podległych.

Lista na pewno nie jest kompletna, bowiem nie ma szans na uchwycenie wszystkich działań, które wydarzyły w tym czasie (liczne akcje społeczne, pomoc sąsiedzka), często odpowiadających na palącą potrzebę chwili, które mieliśmy możliwość zaobserwować.

Małgorzata Pachecka
Wójt Gminy Michałowice

1. ZDROWIE

1. **Przekazane zostały maseczki ochronne dla pracowników sklepów** – w trosce o zdrowie klientów i sprzedawców.
2. **Wdrożono regularną dezynfekcję miejsc publicznych** (przystanków, ławek, paczkomatów, wejść do sklepów, poczty itp.), którą przeprowadzają strażacy z OSP Nowa Wieś.
3. **Policja i strażacy z OSP zostali zaopatrzeni** w kombinezony ochrony osobistej, gogle, maseczki, rękawiczki i płyny do dezynfekcji.
4. **Podopieczni i pracownicy GOPS zostali wyposażeni** w maseczki, rękawiczki i przyłbice.
5. **Zakupiono ochronne maseczki dla mieszkańców gminy oraz zorganizowano ich dystrybucję** – przed wejściem w życie obowiązku noszenia maseczek do mieszkańców gminy trafiły trójwarstwowe maski ochronne z dodatkową powłoką antybakteryjną. Maski dostarczyli do domów strażacy z OSP Nowa Wieś, radni oraz pracownicy urzędu.
6. **Udostępnione zostały bezpłatne tele-porady psychologiczne** dla osób, które czują potrzebę konsultacji ze specjalistą.
7. **Gmina wspiera GOPS i współpracuje z Policją,** by pomóc osobom doświadczającym przemocy w domu.
8. **Przekazano darowizny w postaci środków ochrony osobistej oraz środki dezynfekcyjne do 3 przychodni świadczących usługi w gminie z zakresu ochrony zdrowia, do szpitali w Pruszkowie oraz do Nocnej Pomocy Lekarskiej.** Asortyment został zakupiony ze środków budżetu gminy, ale nie tylko. Część środków dezynfekcyjnych przekazał radny, Pan Maciej Polarczyk. Ogromną ofiarnością wykazała się firma *Wadim Plast* z Reguł, która uruchomiła produkcję przyłbic ochronnych wg własnego projektu oraz we współpracy z lekarzami praktykami. Przyłbice te trafiły do polskich szpitali (w tym pruszkowskich) jako dar i wkład firmy w walkę z epidemią koronawirusa. W tym miejscu bardzo serdecznie dziękujemy prezesowi spółki – panu Pawłowi Jurkowskiemu za świetną współpracę. Grupa radnych i mieszkańców własnym staraniem i środkami zakupiła rękawiczki i przekazała je do szkół, przedszkoli, straży pożarnej i przychodni.
9. **Gmina sfinansowała zakup środków** odkażających powierzchnie oraz środków do odkażania rąk dla wszystkich szkół i przedszkoli gminnych, oraz zakup środków ochrony osobistej związanych z wznowieniem działalności placówek.

2. EDUKACJA

W ramach ograniczania rozprzestrzeniania koronawirusa, wcześniej niż w reszcie kraju zostały odwołane stacjonarne zajęcia w szkołach, co zminimalizowało ryzyko zarażenia dzieci.
Ponadto:
1. **Została udostępniona własna platforma wspomagająca zdalne prowadzenie lekcji** – do końca kwietnia udostępniono łącznie ok. 170 nagrań. Można je pobierać i przeglądać

w dowolnym momencie na kanale YouTube i na stronie urzędu gminy. Nagrania są uzupełnieniem i wsparciem dla nauczycieli w prowadzeniu zdalnej edukacji w szkołach. Zaplanowano także zdalne lekcje powtórzeniowe dla ósmoklasistów i maturzystów. Gminne przedszkola udostępniają materiały dla swoich podopiecznych, m.in. instrukcje zajęć edukacyjnych i ruchowych czy czytanie bajek.
2. **Zostały zakupione laptopy dla uczniów, którzy mieli ograniczony dostęp do potrzebnego sprzętu** – komputery na początku kwietnia trafiły do uczniów (37 szt.) i nauczycieli (9 szt.), którzy ich potrzebowali. Wszystkie laptopy są wyposażone w słuchawki z mikrofonem, a także pakiety *Microsoft Office*. Dodatkowo dokupiono 32 routery z dostępem do Internetu. Na ten cel przeznaczono 117 510 zł, z czego 40% sfinansowano z budżetu gminy, na pozostałe 60% gmina pozyskała dofinansowanie.
3. **Zorganizowano konkursy z nagrodami dla dzieci i młodzieży,** by umilić im czas społecznej „kwarantanny". Do konkursu dla uczniów pt. „10 dni – 10 kreatywnych zadań – podejmij wyzwanie" zgłosiło się wielu uczestników, a do końca wytrwało 57 osób, które codziennie, przez 10 dni przesyłało swoje prace. W innym konkursie plastycznym „W oczekiwaniu na wiosnę" – udział wzięło 32 przedszkolaków. Licealiści mogli zmierzyć się w konkursie na najlepszy krótki film z okresu odosobnienia.
4. **W związku z informacją o dacie możliwego otwarcia żłobków i przedszkoli przeprowadzono ankietę wśród rodziców.** W ankiecie wzięło udział od 72% do 94% rodziców dzieci z danej placówki. Udział dziecka w zajęciach zadeklarowało od 11% do 36% rodziców.
5. **Przygotowania do otwarcia przedszkoli publicznych od 13 maja.**

3. SPRAWY SPOŁECZNE

1. Wypracowano, wspólnie z przedsiębiorcami, **wykaz sklepów, restauracji i firm cateringowych** z terenu gminy, które **realizują zamówienia z dostawą do domów lub z własnym odbiorem.**
2. W budżecie gminy **zabezpieczona została kwota 128 500,00 zł** na zakup środków ochronnych.
3. **Zakupiono licencję do aplikacji *Zoom*** umożliwiającą zdalne prowadzenie komisji i sesji.
4. Na bieżąco udzielne są **odpowiedzi na pytania przedsiębiorców i mieszkańców** o możliwość zastosowania ulg w opłatach podatków lub rozłożenia ich na raty, a także wydawane są stosowne decyzje.
5. **Aby ułatwić pracę zdalną** mieszkańcom miejscowości o słabym zasięgu Internetu (Granica, Komorów Wieś, Pęcice Małe) – gmina podpisała **umowę na tymczasową instalację masztu antenowego** zapewniającego zasięg telefonii komórkowej technologii 3G i 4G. Maszt znajduje się nad zalewem w Komorowie.

4. POMOC SPOŁECZNA

1. **GOPS w czasach koronawirusa obejmuje wsparciem ponad 250 środowisk** – dowożone są gorące posiłki, świadczone usługi opiekuńcze w domach, udzielana jest pomoc finansowa, a także pomoc w zakupie leków, realizacji zakupów, prowadzone jest poradnictwo psychologiczne.
2. **Uruchomiono telefoniczny dyżur pracownika po godzinach pracy GOPS** (tel. 22 350 91 06 – w godz. 16:00–19:30)
3. **Zapewniono ciągłość pracy pracowników socjalnych,** a tym samym możliwość udzielania świadczeń z systemu pomocy społecznej.
4. **Zabezpieczono środki finansowe na zakup posiłków i żywności** realizowanych w oparciu o przepisy ustawy o pomocy społecznej umożliwiające udzielenie ww. form wsparcia z pominięciem procedur administracyjnych, głównie dla osób objętych kwarantanną.
5. **Gmina współorganizowała świąteczne śniadanie wielkanocne** dla osób potrzebujących, we współpracy z Kołami Gospodyń Wiejskich: Kołem Kobiet Kreatywnych w Suchego Lasu, „Pęciczankami", „Hej Dziewczyny" z Pęcic, „Graniczankami", „Gospochami" z Nowej Wsi oraz „Dziewczynami" z Komorowa. Do akcji włączyło się wielu mieszkańców gminy, także organizacji pozarządowych i instytucji, tj. DDS. Przygotowano wiele paczek, które były rozwożone przez pracowników GOPS, Panią Wójt oraz radnego, Pana Macieja Polarczyka.
6. **Zapewniono stały kontakt telefoniczny** z osobami objętymi kwarantanną lub izolacją.
7. **Podejmowany jest stały kontakt** ze środowiskami senioralnymi i jednostkami pomocniczymi **w celu identyfikacji seniorów potrzebujących pomocy GOPS.**

5. INFORMOWANIE

1. **Informowanie o lokalnych wymiarach pandemii w mediach społecznościowych i na stronie internetowej gminy** – Małgorzata Pachecka, wójt gminy Michałowice informuje mieszkańców na bieżąco o liczbie osób zarożonych koronawirusem na terenie gminy, a także tych przebywających w domowej kwarantannie.
2. **Przeprowadzanie akcji informacyjnych:**
- Akcja „Seniorze dbaj o siebie i pozwól sobie pomóc" zwiększająca świadomość społeczną dotyczącą ochrony zdrowia i życia seniorów. Zostały rozesłane sms-y i wywieszone plakaty.
- Kampania informacyjna, skierowana do mieszkańców mających kontakt z seniorami, zwiększająca poziom wrażliwości na problemy osób starszych w czasie pandemii i zawierająca wskazówki, jak opiekować się seniorem w bezpieczny sposób – wyprodukowano m.in. animację informacyjną.
- Propagowanie wiedzy z zakresu poprawnego użycia maseczek ochronnych.

3. **Informacje on-line dla najmłodszych** – Pani wójt w ramach projektu filmowego lokalnego portalu odpowiadała na pytania dzieci na temat koronawirusa.

6. PRACA URZĘDU GMINY

Urząd Gminy pracuje codziennie w dni robocze w normalnych godzinach pracy. Odbierane są pisma mieszkańców z poczty elektronicznej oraz ze skrzynki podawczej ustawionej w przedsionku urzędu. Praca z urzędami zewnętrznymi odbywa się w trybie telefonicznym, mailowym oraz przez wideokonferencje.

Gmina BRWINÓW – wydarzenia i informacje

Innowacje w pielęgnacji miejskiej zieleni

Gmina Brwinów przygotowała się do walki z suszą. Sadzone są nowe drzewa – okazy sporych rozmiarów – nawadniane są metodą kropelkową.

Podczas wiosennego spaceru przez park miejski w Brwinowie zobaczyć można, że od ubiegłego roku przybyło w nim kilkadziesiąt nowych drzew i krzewów. Kilkumetrowe platany i dęby nie wyrosły w ciągu kilku tygodni – Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa zdecydował się na sadzenie okazów o sporych rozmiarach.
Niektóre drzewa zostały w ten sposób uratowane przed wycinką i teraz zyskują drugie życie po „przeprowadzce". Aby zapewnić im odpowiednie nawadnianie i pomóc w ukorzenianiu w nowym miejscu, zastosowano worki nawadniające, które mieszczą jednorazowo kilkadziesiąt litrów wody. Jest ona stopniowo uwalniana do gruntu i dociera do głębszych warstw ziemi bez utraty cennych kropli podczas parowania. Metoda kropelkowa jest skuteczna, a dodatkowo pozwala na oszczędzanie wody w porównaniu do tradycyjnego podlewania ziemi wokół rośliny. Worki uzupełniane są w miarę potrzeb – w czasie suszy co kilka dni.

Gmina Brwinów dysponuje obecnie 166 workami, które będą wykorzystywane przede wszystkim przy młodych drzewach oraz nowych nasadzeniach. Pierwsze efekty już widać – mimo ryzyka uszkodzenia delikatnych korzeni na obrzeżu bryły korzeniowej przy sadzeniu oraz suszy, jaka panowała do tej pory, na gałęziach zaczynają rozwijać się młode liście.

Otwarcie gminnych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych

Gmina Brwinów planuje uruchomienie od 25 maja br. zajęć opiekuńczo-wychowawczych w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych. Placówki rozpoczęły już przygotowania, zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego. Zainteresowani rodzice powinni do 13 maja br. złożyć deklaracje o uczęszczaniu dziecka.

– *Chcemy wyjść naprzeciw potrzebom rodziców, którym trudno jest pogodzić konieczność pracy poza domem z opieką nad dzieckiem* – podkreślają dyrektorzy szkół i przedszkoli, którzy na spotkaniu z odpowiedzialnym za oświatę zastępcą burmistrza Jerzym Wysockim przedstawili swoje stanowisko w kwestii otwarcia placówek. Kluczową kwestią jest jednak zapewnienie dzieciom i kadrze bezpieczeństwa. Zgodnie z komunikatem Ministra Edukacji Narodowej do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych nie wracają całe roczniki dzieci, a placówki będą funkcjonować z uwzględnieniem wytycznych przeciwepidemicznych:

- Liczba dzieci w grupie będzie ograniczona do max. 12 osób (w zależności od wielkości sali).
- Dziecko nie powinno zabierać ze sobą niepotrzebnych przedmiotów lub zabawek.
- Rodzice przyprowadzający/odbierający dzieci będą musieli zachować dystans 2 m w odniesieniu do pracowników przedszkola i innych dzieci i ich rodziców oraz dostosować się do zasad sanitarnych obowiązujących w placówce.
- Dzieci powyżej lat 4 w czasie drogi do i z przedszkola powinny mieć osłonięty nos i usta.
- Do przedszkola/oddziału przedszkolnego może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
- Dzieci mogą być przyprowadzane/odbierane wyłącznie przez osoby, które są zdrowe i nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc dla dzieci w przedszkolach i oddziałach w szkołach podstawowych, spowodowaną rygorem wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, niezbędne jest rozpoznanie zapotrzebowania na miejsca dla dzieci. Pierwszeństwo w zapewnieniu opieki nad dzieckiem będą miały osoby pracujące w systemie ochrony zdrowia, służbach mundurowych, handlu oraz przedsiębiorstwach produkcyjnych, które realizują zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.
Osoby zainteresowane powinny były do 13 maja br. przesłać do przedszkola lub szkoły drogą mailową wypełnioną ankietę.
Rodzice lub opiekunowie dzieci, którym zostanie udostępnione miejsce w publicznej placówce, będą zobowiązani do deklaracji, w której potwierdzą wolę uczestnictwa dziecka w zajęciach, wyrażą zgodę na zmierzenie temperatury termometrem bezdotykowym oraz – gdy dziecko będzie przejawiać objawy choroby – na jego izolację w odrębnym pomieszczeniu do czasu odebrania z placówki przez rodzica lub opiekuna.

Szczegółowe procedury bezpieczeństwa oraz postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19, zostaną przygotowane w każdej placówce z uwzględnieniem jej specyfiki.

„Parkuj i Jedź" w Otrębusach – prace trwają

Przy ul. Natalińskiej w Otrębusach powstaje parking z prawdziwego zdarzenia, który ułatwi pozostawienie pojazdów w rejonie przystanku WKD, tak aby łatwiej można było dostać się do pracy czy szkoły.

Parking będzie punktem przesiadkowym dla pasażerów WKD oraz miejskiej komunikacji autobusowej. Wykonawca wybrany w przetargu zbudował już 42 miejsca postojowe dla samochodów osobowych, w tym dwa miejsca przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami. Aby ułatwić poruszanie się na terenie parkingu, powstała również droga manewrowa zakończona okrągłym placem do zawracania połączona zjazdem z ul. Natalińską oraz ciąg pieszo-rowerowy. Wybudowano oświetlenie i odwodnienie, postawiono wiatę na rowery i zamontowano stojaki na rowery. Zamontowano również infrastrukturę towarzyszącą tj. monitoring, system kontroli wjazdu i wyjazdu (szlabany) wraz z samoobsługową kasą. Od strony torów WKD parking został wygrodzony barierami uniemożliwiającymi skracanie drogi przejścia z parkingu na perony WKD. Zasadnicze elementy parkingu zostały wybudowane. Do zakończenia prac pozostał jeszcze m.in. montaż elementów małej architektury oraz prace porządkowe.
Realizowana inwestycja stanowi pierwszą część budowy parkingu, bowiem gmina Brwinów opracowała już dokumentację projektową dla wykonania kolejnych 27 stanowisk postojowych, które będą zintegrowane z powstającym aktualnie parkingiem. Na ten cel z budżetu gminnego zostało przeznaczone 155 000 zł. Otwarcie parkingu jest planowane pod koniec czerwca br., po wybudowaniu wszystkich 69 miejsc postojowych.
Gmina Brwinów otrzymała na budowę parkingu 723 120,98 zł unijnego wsparcia z Regionalnego Programu Operacyjnego WM 2014–2020 w ramach konkursu z Działania 4.3 „Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza". Koszt budowy parkingu to 1 220 160,00 zł.

„Odmrażanie" sportu i kultury

Od 6 maja br. powoli wraciło życie na boiska oraz do zamkniętych od kilku tygodni instytucji kultury na terenie gminy Brwinów – z zachowaniem dystansu społecznego oraz wytycznych rządu i Głównego Inspektora Sanitarnego.

Od 6 maja br. można już korzystać z obiektów sportowych na terenie gminy Brwinów. Jako pierwszy rozpoczął funkcjonowanie Orlik w Żółwinie (czynny codziennie w godz. 15.00–20.00), natomiast 11 maja br. – boiska przyszkolne. Zgodnie z wytycznymi Ministra Sportu z obiektów sportowych może korzystać jednorazowo sześć osób plus osoba prowadząca zajęcia, a zarządca obiektu zadba o odpowiednią dezynfekcję powierzchni narażanych na dotyk – sprzętu, klamek itp. 12 maja OKej rozpoczął zajęcia i treningi z udziałem animatorów.
– *Wiodącymi dyscyplinami w hali sportowej będą teraz badminton i tenis stołowy, czyli dyscypliny, które są mało kontaktowe. W małych grupach prowadzone będą też treningi koszykówki, chociaż czas trwania ulegnie skróceniu: kwadrans po każdych 45 minutach zajęć będzie poświęcony na dezynfekcję sprzętu* – wyjaśnia dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Anna Sobczak.
Ograniczenia liczby osób będą dotyczyć wszystkich zajęć sportowych, także zajęć nordic walking czy pilates, które są prowadzone w świetlicach.

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza również na indywidualne zajęcia wokalne i naukę gry na instrumentach. W sprawie ustalenia nowych lub potwierdzenia dotychczasowych terminów spotkań należy się skontaktować z prowadzącymi. Wszystkie zajęcia będą się odbywać w dużej sali na parterze. Tam też, z zachowaniem dystansu społecznego, ruszą zajęcia językowe dla małych grup.
Kontakt w sprawie zajęć prowadzonych przez Gminny Ośrodek Kultury w siedzibie w Brwinowie oraz w obiektach znajdujących się w sołectwach:

- tel. 22 729 34 15,
- e-mail: ok@ok.brwinow.pl.

Według nowych zasad rozpoczęła funkcjonowanie Biblioteka Publiczna w Brwinowie:

- **od 6 maja** jest czynna **filia w Otrębusach** (pon.: 14.00–20.00, wt.–pt.: 9.00–15.00)
- **od 11 maja** otworzyły się placówki w Brwinowie – **Biblioteka** przy ul. Grodziskiej 12 oraz **Oddział dla Dzieci i Młodzieży** przy ul. Kościuszki 1E.

Nowe godziny otwarcia Biblioteki w Brwinowie:

- pon. w godz. 14.00–20.00 (Oddział dla Dzieci i Młodzieży czynny do godz. 18.00)
- wt., śr. w godz. 9.00–13.00
- czw. w godz. 14.00–18.00 (Oddział dla Dzieci i Młodzieży czynny do godz. 19.00)
- pt. w godz. 14.00–18.00.

Wszystkie zwracane materiały biblioteczne (książki, czasopisma, audiobooki) zostaną poddane obowiązkowej kwarantannie na okres 5 dni, co oznacza, że przez ten czas nie będzie ich można ponownie wypożyczyć. Nie wolno ich dezynfekować we własnym zakresie, ponieważ można spowodować ich zniszczenie. Czytelnicy nie będą mieli dostępu do półek, czytelni i toalety, a do ich obsługi uruchomione zostaną oddzielne stanowiska: do zwrotów („brudne") i wypożyczania („czyste"). Więcej informacji (np. na sposobów wcześniejszego zamówienia książek): na stronie **biblioteka.brwinow.pl**.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Mazowsze serce Polski | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

CZY PANDEMIA POKRZYŻUJE PLANY WYKUPU ZABYTKOWEJ KOLEKCJI?

Od 2011 roku trwają negocjacje kolejnych zarządów Dzielnicy Ursus z Polskim Holdingiem Obronnym w sprawie odzyskania od spółki kolekcji kilkuset pamiątek po Zakładach Mechanicznych „Ursus'. W międzyczasie w sprawę cały czas angażowali się społecznicy, którzy do dziś, podobnie jak nasza Redakcja, śledzą postępy wokół wykupu cennych pamiątek i próbują znaleźć rozwiązania. Prezentujemy najnowsze informacje w tej kwestii, nie tylko o działaniach Dzielnicy.

Ze strony Urzędu, wszystkie sprawy związane z działaniami odnośnie kolekcji nadzoruje Wydział Kultury dla Dzielnicy Ursus. Jak poinformowała nas Agnieszka Wall – rzecznik prasowy Dzielnicy Ursus – Zarząd Polskiego Holdingu Obronnego na bieżąco jest informowany o działaniach Zarządu i Rady Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy. Jakie nowe działania zostały podjęte między stronami?

Dzielnica nie jest w stanie wykupić i eksploatować Kolekcji

– Na mocy porozumienia między Polskim Holdingiem Obronnym a Urzędem Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy powołano rzeczoznawcę wyceny 401 eksponatów po byłych Zakładach Mechanicznych Ursus. Rzeczoznawca rekomendowany z listy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego wycenił kolekcję na kwotę 1 167 000 zł netto (brutto 1 435 410 zł). Wycena została wykonana w 5 grupach jakościowych. Wobec powyższego, nikt w Urzędu nie dokonywał spisu i oględzin pamiątek, bowiem to zadanie było powierzone rzeczoznawcy – relacjonuje rzecznik dzielnicy.

Po uzyskaniu wyceny, Zarząd Dzielnicy konsultował się z Dyrektorem Biura Kultury w sprawie powołania Muzeum Ursusa lub wskazania instytucji, która mogłaby utworzyć filię w Ursusie. Niestety, ze względu na sytuację budżetową, Biuro Kultury nie jest w stanie podjąć się tego zadania. W sprawie zakupu kolekcji procedowała również Komisja Kultury, Sportu i Spraw Społecznych. Otrzymaliśmy fragment stanowiska, jakie zajęła w tej sprawie Komisja: *(…)Dzielnica Ursus realizując działania dla niej priorytetowe nie jest w stanie, sama dysponując ograniczonymi środkami, wykupić i umożliwić eksploatację tej kolekcji. W obecnej chwili nie ma ustalonego terminu na wykup ekspozycji, bowiem miasto przeznacza duże środki pieniężne na walkę z pandemią. (…)*

– Urząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy zwracał się również do konserwatora Zabytków o wpisanie Kolekcji do rejestru zabytków. W maju 2019 r. otrzymaliśmy pismo, że postępowanie dotyczące wpisu do rejestru nie zostało ukończone, tak jest do chwili obecnej – przekazała nam Agnieszka Wall.

Nowe działania strony społecznej

Przypomnijmy, że ze strony społecznej niespełna rok temu powstał Komitet Społeczny Powstania Muzeum Ursusa w składzie: Bogusław Łopuszyński (dyrektor Ośrodka Kultury „Arsus"), Jerzy Domżalski (historyk dziejów Ursusa), Janusz Ptasiński (prezes PTTK Oddział Ursus), Krzysztof Szczerba (przewodniczący Rady Seniorów Dzielnicy Ursus), Stefan Sobczak (społecznik), Bożena Iwaniukowicz (przewodnicząca Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego i Prezes Stowarzyszenia Kulturalnego „Carmen"), Jacek Sulewski (redaktor naczelny dwutygodnika „Mocne Strony"), Agnieszka Gorzkowska (prowadząca Izbę Tożsamości Ursusa w Domu Kultury „Portiernia"), Kazimierz Okraszewski (technolog i przewodnik PTTK w byłych ZM „Ursus") oraz Lucyna Wasilewska (prezes Towarzystwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ursusie). W lipcu ub. roku w Izbie Tożsamości Ursusa odbyło się zainicjowane przez stronę społeczną spotkanie z przedstawicielami Marszałka Województwa Mazowieckiego i Zarządem Dzielnicy Ursus. Marszałek zaoferował pomoc finansową i wsparcie merytoryczne. Członkowie Komitetu wskazali do tej pory przedstawicielom Marszałka możliwe lokalizacje na przyszłe Muzeum Ursusa, wysłali następne pisma z prośbą o pomoc do osób związanych z władzami stolicy i nie tylko. Doszło do kilku spotkań i zawarcia cennych znajomości, m.in. ze specjalistami skupionymi wokół Stołecznego Konserwatora Zabytków oraz z Ryszardem Wilkiem Prezesem Komisji Opieki nad Zabytkami Zarządu Głównego PTTK. Pojawił się również pomysł na wsparcie finansowe wykupu Kolekcji. O szczegółach poinformujemy w następnych wydaniach naszego dwutygodnika.

Agnieszka Gorzkowska

WRÓCIŁY BIBLIOTEKI!

Od 11 maja 2020 r. w naszym regionie wznowiła działalność większość bibliotek publicznych.

Od 8 do 15 maja już od siedemnastu lat w Polsce jest obchodzony Ogólnopolski Tydzień Bibliotek. Bibliotekarze mimo epidemii nie zapomnieli o swoim i wszystkich czytelników święcie. W marcu i kwietniu, chociaż placówki były dla czytelników zamknięte, prowadzili dalej działalność edukacyjną za pomocą łączności internetowej i w wirtualny program wpisali również ten wyjątkowy tydzień.

W większości placówek książki można zamawiać wcześniej przez internet lub telefonicznie, a wybrane egzemplarze, przygotowane przez bibliotekarzy, w ustalonym terminie odebrać osobiście.

W trosce o zdrowie zarówno czytelników jak i pracowników bibliotek do odwołania **obowiązuje brak wolnego dostępu do półek.** Wyłączone z użytkowania przez czytelników są również czytelnie, stanowiska komputerowe, toalety. Zawieszone zostają wszelkie spotkania, imprezy, warsztaty czy lekcje biblioteczne.

Biblioteka Narodowa w obawie przed przeniesieniem wirusa zaleciła dziesięciodniową kwarantannę dla zwracanych przez czytelników książek.

PIASTÓW. Piastowscy bibliotekarze z radością oczekiwali na powrót czytelników 11. maja. Zmienili jednak na czas epidemii COVID-19 godziny otwarcia. Placówki nie będą działały w soboty, a w pozostałe dni będą przyjmować czytelników:

- **Biblioteka Główna przy ul. Warszawskiej 24**
  Poniedziałek: 11.00 – 15.00
  Wtorek: 11.00 – 15.00
  Środa: 10.00 – 14.00
  Czwartek: 14.00 – 18.00
  Piątek: 14.00 – 18.00
- **Filia nr 1 przy al. Tysiąclecia 3**
  Poniedziałek: 14.00 – 18.00
  Wtorek: 14.00 – 18.00
  Środa: 10.00 – 14.00
  Czwartek: 14.00 – 18.00
  Piątek: 14.00 – 18.00
- **Filia nr 3 przy ul. Dworcowej 1**
  Poniedziałek: 14.00 – 18.00
  Wtorek: 14.00 – 18.00
  Środa: 10.00 – 14.00
  Czwartek: 11.00 – 15.00
  Piątek: 11.00 – 15.00

MICHAŁOWICE. Biblioteka Publiczna w Gminie Michałowice poinformowała na swojej stronie, że hasłem tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek jest „Zasmakuj w Bibliotece" i odbędzie się ona zupełnie inaczej niż w poprzednich latach, bo tylko wirtualnie.

- **Biblioteka w Michałowicach przy ul. Raszyńskiej 34** jest otwarta dla czytelników od 11 maja, oczywiście w ograniczonym zakresie.

Nowy harmonogram pracy zaplanowany jest następująco:
Poniedziałek: 12.00 – 16.00
Środa: 14.00 – 19.00
Czwartek: 8.00 – 14.00
Piątek: 12.00 – 16.00

Wtorek jest dniem zbierania zamówień telefonicznych od czytelników w godz. 9.00 – 14.00.

- **Filia w Nowej Wsi** zostanie otwarta we wtorek 19 maja i zaprasza czytelników we wtorki i czwartki w godz. 12.00 – 18.00.

OŻARÓW MAZOWIECKI. Biblioteka w Ożarowie umożliwiła czytelnikom wypożyczanie książek już w pierwszym możliwym terminie, a więc 4 maja. Okazało się, że ożarowscy bibliotekarze spełnili oczekiwania czytelników i już w pierwszym tygodniu obsługiwali codziennie ok. 60 osób.
Jak poinformował dyrektor Biblioteki Wojciech Albiński, z okazji Tygodnia Bibliotek zorganizowano konkurs dla czytelników. Kilkanaście osób przysłało filmy na temat *Co lubię najbardziej.*

Poniżej podajemy godziny, w których można oddawać i wypożyczać książki w czasie trwającego stanu epidemii.

- **Biblioteka Główna, Ożarów Mazowiecki, ul. Szkolna 2:**
  Poniedziałek: 8.00 – 12.00
  Wtorek: 12.00 – 16.00
  Środa: 12.00 – 16.00
  Czwartek: 16.00 – 20.00
  Piątek: 14.00 – 18.00
- **Filia nr 1 w Józefowie:**
  Poniedziałek: 9.00 – 13.00
  Wtorek: 9.00 – 13.00
  Czwartek: 16.00 – 20.00
  Piątek: 16.00 – 20.00
- **Filia nr 2 w Święcicach:**
  Poniedziałek: 14.00 – 18.00
  Środa: 9.00 – 13.00
  Czwartek: 9.00 – 13.00
  Piątek: 14.00 – 18.00

BRWINÓW. Według nowych zasad funkcjonuje **Biblioteka Publiczna w Brwinowie.**

- Od 6 maja jest czynna **filia w Otrębusach**:
  Poniedziałek: 14.00 – 20.00
  Wtorek–piątek: 9.00 – 15.00
- Od 11 maja placówki w Brwinowie – **Biblioteka przy ul. Grodziskiej 12** oraz **Oddział dla Dzieci i Młodzieży przy ul. Kościuszki 1E.**

Nowe godziny otwarcia Biblioteki w Brwinowie:
Poniedziałek: 14.00 – 20.00
(Oddział dla Dzieci i Młodzieży czynny do godz. 18.00)
Wtorek, środa: 9.00 – 13.00
Czwartek: 14.00 – 18.00
(Oddział dla Dzieci i Młodzieży czynny do godz. 19.00)
Piątek: 14.00 – 18.00

Wszystkie zwracane materiały biblioteczne (książki, czasopisma, audiobooki) zostaną poddane obowiązkowej kwarantannie na okres 5 dni, co oznacza, że przez ten czas nie będzie ich można ponownie wypożyczyć. Nie wolno ich dezynfekować we własnym zakresie, ponieważ można spowodować ich zniszczenie. Więcej informacji (np. na temat sposobów wcześniejszego zamówienia książek) na stronie: **biblioteka.brwinow.pl.**

PRUSZKÓW. Książnica Pruszkowska wznowiła działalność w poniedziałek, 11 maja. Ponieważ **Biblioteka Główna przy ul. Kraszewskiego** posiada aż osiem filii, po więcej szczegółów odsyłamy czytelników na stronę: **biblioteka.pruszkow.pl**

URSUS. Biblioteka Publiczna im. W.J. Grabskiego w Ursusie od 11 maja jest ponownie otwarta.

- Siedziba główna **„Czechowice", ul. Plutonu A.K. „Torpedy" 47,**
- filia **„Skorosze", ul. Dzieci Warszawy 27a**
- filia **„Niedźwiadek", ul. Keniga 14**

są czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 20.00;

Filia „Gołąbki", ul. Czerwona Droga 6 czynna od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 20.00.

Zamknięty jest dostęp do półek. Możliwe jest tylko wypożyczanie i zwrot książek. Żadna z placówek nie pracuje w soboty. **Bibliotekarze zachęcają do wcześniejszej internetowej rezerwacji** zbiorów (poprzez system *SOWA*) lub **rezerwacji telefonicznej** w dniach i godzinach otwarcia danej placówki. **W bibliotece może przebywać jednorazowo ograniczona liczba osób.**

Mocne Strony
www.mocnestrony.com.pl
e-mail: redakcja@mocnestrony.com.pl

Wydawca: FOTOSPRESS; **Adres redakcji:** 02-495 Warszawa, ul. Wiosny Ludów 41/1
Redaktor naczelny: Jacek Sulewski, **e-mail:** j.sulewski@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 602 666 134
Sekretarz redakcji: Anna Stefańska, **e-mail:** redakcja@mocnestrony.com.pl
Zespół: Agnieszka Gorzkowska (redaktor), **e-mail:** a.gorzkowska@mocnestrony.com.pl, Wojciech Grzesik (redaktor), **e-mail:** w.grzesik@mocnestrony.com.pl; Marlena Hess (redaktor), **e-mail:** m.hess@mocnestrony.com.pl; Lucyna Dąbrowska (redaktor); Artur Borkowski (prawnik); Małgorzata Osińska (dyrektor artystyczny); Agnieszka Zuchowicz (www); **Współpraca:** Mariusz Latek
Biuro reklamy i marketingu: reklama@mocnestrony.com.pl, **tel.:** 509 559 506
Druk: AGORA

Publikacja jest chroniona przepisami prawa autorskiego. Wykonywanie kserokopii lub powielanie inną metodą oraz rozpowszechnianie bez zgody Wydawcy w całości lub części jest zabronione i podlega odpowiedzialności karnej.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do skrótów i zmian.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczonych na łamach.

Urząd Miasta Piastów informuje

www.piastow.pl

KONKURS

„Piastowska wiosna w czasie epidemii"

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Piastowie i Urząd Miasta w Piastowie zapraszają do udziału w Multimedialnym Konkursie „Piastowska wiosna w czasie epidemii". Konkurs jest adresowany do kreatywnych i odważnych obserwatorów najbliższego otoczenia, którzy chcą za pomocą obrazu w czasie epidemii pokazać swój punkt widzenia i zainspirować innych do działania.

Prace multimedialne powinny pokazywać pozytywne i odpowiedzialne przykłady zaobserwowanych postaw i zmian w otaczającej nas przestrzeni . Promowanie walorów przyrodniczych własnego regionu.

Dla zwycięzców przygotowaliśmy interesujące nagrody.

- I Miejsce: Aparat fotograficzny NIKON D5600
- II Miejsce: Tablet graficzny Wacom Intous A6
- III Miejsce: Aparat Panasonic Lumix DMC- FZ81EP-K

Konkurs rozpoczął się w dniu 7 maja 2020 r.
i trwa do dnia 25 maja 2020 r.
Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości
do dnia **31 maja 2020 r.**

Regulamin Konkursu „Piastowska wiosna w czasie epidemii"
dostępny na **www.smwpiastowie.pl**

KONKURS PLASTYCZNY DLA DZIECI 6–9 LAT

„Moja Mama"

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Piastowie i Urząd Miasta w Piastowie zapraszają do udziału w Konkursie Plastycznym „Moja Mama" dzieci w wieku 6–9 lat.

Konkursowym zadaniem jest przedstawienie w ciekawej formie plastycznej **portretu swojej Mamy.**

Celem konkursu jest kształtowanie szacunku dla rodziny, wzmacnianie poczucia więzi, a także rozwijanie zdolności i zainteresowań dzieci, popularyzowanie twórczości dziecięcej.

Dla zwycięzców przygotowaliśmy interesujące nagrody.

- I Miejsce – Klocki kreatywnego myślenia
- II Miejsce – Klocki Lego
- III Miejsce – Gra planszowa „Mapa świata"

Konkurs rozpoczął się 7 maja 2020 r. i trwa do 20 maja 2020 r.

Rozstrzygnięcie konkursu **26 maja 2020 r.**

Regulamin Konkursu „Moja Mama"
dostępny na stronie **www.smwpiastowie.pl**

PRZEDSZKOLA bezpieczeństwo przede wszystkim

Przedszkola pozostaną zamknięte przynajmniej do 24 maja. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci, ich rodziców, pracowników placówek oświatowych, a także innych osób optymalną datą otwarcia piastowskich przedszkoli będzie dzień otwarcia szkół. W tym czasie dyrektorzy placówek opracują specjalne procedury bezpieczeństwa i nową organizację pracy, a także zgromadzą niezbędne środki ochronne.

Decyzje o otwarciu przedszkoli mają być, zgodnie z zapowiedziami rządu, podejmowane przez organy założycielskie, czyli samorządy gmin. Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Państwowa Inspekcja Sanitarna opublikowały jedynie tzw. wytyczne dotyczące dostosowania żłobków i przedszkoli do funkcjonowania w nowym reżimie sanitarnym od 6 maja 2020 r. Zawarte w nich informacje i zalecenia nie precyzują w jaki sposób zorganizować opiekę nad małymi dziećmi, tak by była ona bezpieczna dla nich i ich opiekunów. Te najistotniejsze kwestie pozostawiono w gestii samorządów.

Sytuacja epidemiologiczna w naszym kraju pozostaje, niestety, niestabilna. Z tego względu **należy działać odpowiedzialnie i ostrożnie.** Wznowienie działalności przedszkoli w obecnej sytuacji wymaga przygotowania, zapewnienia wszelkich środków bezpieczeństwa, wdrożenia wielu procedur i zaleceń, mających na celu ochronę zdrowia i życia dzieci, pracowników oraz członków ich rodzin. Wszystkie te działania muszą być realizowane w ścisłym kontakcie z Inspekcją Sanitarną.

Dyrektorzy piastowskich placówek oświatowych zapytali rodziców czy chcą w ciągu najbliższych dni oddać dziecko do przedszkola. Znakomita większość nie zamierza tego robić, czy to ze względu na obawy o zdrowie, czy dlatego, że i tak muszą pozostać w domu ze względu na starsze czy młodsze rodzeństwo. W tej chwili Miasto analizuje także stany kadrowe w placówkach, a przede wszystkim to, jak bezpiecznie dla wszystkich zorganizować pracę. Wskazania mówiące o tym, że „dzieci (maksymalnie do 12 w grupie) mają m.in. zachować między sobą dystans, nosić maseczki (pow. 4 lat – to wynika z ogólnego rozporządzenia) i stosować się do zaleceń higienicznych, a nauczyciele powinni m.in. dezynfekować zabawki, krzesła, stoły i drabinki, a także nie spotykać się z personelem spoza własnej grupy" to zdecydowanie za mało.

OŚRODEK KULTURY „ARSUS”

II EDYCJA „OPOWIEM WAM HISTORIĘ. URSUS – WAWER – MOKOTÓW – REMBERTÓW”

Teraz, kiedy placówki kulturalne pozostają zamknięte, warto powrócić do wydarzenia sprzed ogłoszenia stanu epidemii, czyli do **II edycji „Opowiem Wam Historię. Ursus – Wawer – Mokotów – Rembertów”,** która miała swój finał 28 lutego 2020 r. i odbyła się z uroczystą oprawą.

„Opowiem Wam Historię...” to projekt partnerski, w tym roku jego uroczyste zakończenie – *Biesiada Literacka* – połączone z rozdaniem nagród i dyplomów odbyło się w Wawerskim Centrum Kultury.

Projekt jest konkursem literackim skierowanym do mieszkańców Warszawy i okolic. Uczestnicy w poszczególnych edycjach mogą wprawić swoją wyobraźnię w ruch, posiłkując się historiami ludzi, zdarzeniami, miejscami, legendami miejskimi z konkretnych dzielnic. W pierwszej edycji były to Ursus i Wawer, w drugiej – do tych dwóch dzielnic organizatorzy dołączyli jeszcze Mokotów i Rembertów.

W finale II edycji „Opowiem Wam Historię...”, poza laureatami gościliśmy jurorów: Ernesta Brylla i Macieja Wojtyszkę, którzy rozmawiali z nagrodzonymi i wyróżnionymi osobami, zadając im pytania nie tylko związane z ich dziełem literackim, ale nawiązywali też do życiowych doświadczeń autorów i do ich wyobraźni.

W biesiadzie uczestniczyli również przedstawiciele organizatora – Ośrodka Kultury „Arsus” (Justyna Ścibor) oraz partnerów: Wawerskiego Centrum Kultury (dyrektorka Barbara Karniewska i Ewa Andrearczyk), Domu Kultury „Dorożkarnia” (dyrektorka Anna Michalak-Pawłowska) i Domu Kultury „Rembertów” (dyrektor Robert Jasiński).

Laureaci

W kategorii dorośli:

- I nagrodę otrzymała Anna Bełżecka za opowiadanie „Moja ważna część Mokotowa”,
- II miejsce przypadło Barbarze Wizimirskiej za monodram „Ocalona”.

Jury przyznało **wyróżnienia:**

1) **za wiersze:**
   - „Matki Wariatki z Rembertowa” – dla Agaty Kowalczyk
   - „Ursus” – dla Krystyny Rozmus;
2) **za opowiadanie** „Tu na końcu Szarotki” dla Tomasza Rogoży.

W kategorii dziecięcej nagród nie przyznano, **wyróżnienia za opowiadania** otrzymali: Nina Bajerowska („Morskie Oko”), Laura Muszyńska („Widzieć inaczej”), Milena Majewska („Falenicka historia), Kacper Rożnowicz („Spotkanie w bunkrze na Woli”) oraz Maja Skonecka („Moc przyjaźni”).

Tegoroczna edycja pokazała, że wielką wyobraźnię mają nie tylko dorośli, jak to było w I edycji, ale również dzieci.

Już teraz zapraszamy mieszkańców Ursusa do wzięcia udziału w kolejnym konkursie literackim „Opowiem Wam Historię”. W tej edycji, poza Ursusem, Wawrem, Mokotowem i Rembertowem, można będzie snuć opowieści jeszcze o Ursynowie i Targówku. Szczegóły konkursu w najbliższym czasie.

„ZWIERCIADŁA”

Niestety, planowane na 4 marca – wraz z Liceum Ogólnokształcącym im. Rotmistrza W. Pileckiego – **Mazowieckie Spotkania Teatralne „Zwierciadła”** zostały odwołane. Decyzję podjęto wprawdzie jeszcze przed wykryciem w Polsce pacjenta „0” z COVID-19, ale ponieważ choroba już zaczęła obejmować kolejne kraje Europy – nie podjęliśmy ryzyka zgromadzenia w jednym miejscu paruset młodych ludzi.

KULTURA ONLINE

W dobie pandemii w wielu placówkach kultury w całej Polsce zajęcia odbywają się online, tak też prezentowane są wszelkie wydarzenia. Ośrodki kultury mają możliwość skorzystania z dotacji (po złożeniu wniosku) na realizację projektów związanych z kulturą. Pracownicy Ośrodka Kultury „Arsus” nie próżnują w czasie zdalnej pracy – złożyli już trzy wnioski, z których dwa czekają na rozstrzygnięcie, a jeden już otrzymał dotację.

Pod koniec marca powstał projekt pt. „Rzecz dla Ursusa”, w partnerstwie z Fundacją Scena Przyfabryczna, z którym Ośrodek Kultury aplikował do Funduszu Animacji Kultury. Projekt, realizowany w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej, otrzymał dofinansowanie z budżetu Biura Kultury (dla projektów edukacji kulturalnej realizowanych przez domy kultury).

Na początku kwietnia Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego ogłosiło program „Kultura w sieci”. Ma on pomóc finansowaniu zmian formy upowszechniania działalności twórczej. Program jest wsparciem dla artystów, twórców oraz instytucji, które ze względu na epidemię nie mogą realizować swojej twórczości artystycznej w dotychczasowej formie. **Ośrodek Kultury „Arsus” zgłosił do tego programu autorski projekt „Wokół Arsusa kultura Ursusa”.**

Świadomi dużej konkurencji – z niecierpliwością czekamy na rozstrzygnięcia konkursów.

W ramach programu „Ochotnicy Warszawscy” Ośrodek Kultury „Arsus” otrzymał dofinansowanie w kwocie 5000 zł. Konkurs był związany z nawiązywaniem partnerstw rozwijających wolontariat, a OK „Arsus” od kilku lat współpracuje z Liceum Ogólnokształcącym im. Rotmistrza Witolda Pileckiego przy organizacji Mazowieckich Spotkań Teatralnych „Zwierciadła”. Wolontariuszami są uczniowie szkoły – zajmują się organizacją, promocją oraz sprawami porządkowymi związanymi z festiwalem. **W ramach projektu OK „Arsus” zorganizuje pakiet warsztatów dla wolontariuszy z liceum** obejmujący: autoprezentację, naukę programu graficznego *Canva* oraz kształcenie umiejętności pozyskiwania finansów dla projektów. Wszystkie te działania będą się odbywać online za pomocą aplikacji *ZOOM* – platformy do prowadzenia wideokonferencji, spotkań, szkoleń.

Projekt będzie trwał od września do grudnia 2020 r. OK „Arsus” już planuje jego uroczyste zakończenie. Miejmy nadzieję, że do tego czasu będzie możliwe bezpośrednie spotkanie, choćby w niewielkiej grupie.

Czas pandemii, czas zatrzymania i izolacji powoduje, że musimy na wszystko spojrzeć z nieco innej perspektywy i szukać nowych rozwiązań w kontynuowaniu aktywności artystycznej, sportowej czy towarzyskiej. Ograniczenia powodują przestawianie się na odmienne formy dotychczasowych działań. Ale myślmy pozytywnie, kreatywnie i nieszablonowo, a na pewno znajdziemy rozwiązania najlepsze z możliwych w tym czasie.

Justyna Ścibor

DOM KULTURY „MIŚ”

Ośrodka Kultury „Arsus” w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy

W związku z sytuacją, w jakiej znalazł się cały świat, również my zostaliśmy zmuszeni do zamknięcia nowego budynku i wyjścia do wszystkich poszukujących i żyjących kulturą w inny sposób. Rzeczywistość, z którą musieliśmy się zmierzyć, była dla wszystkich nowa, ale jednocześnie pozwoliła zatrzymać się i spojrzeć na naszą działalność z innej perspektywy.

Zorganizowaliśmy **zajęcia online nauki gry na gitarze, pianinie, studia wokalnego.** Niestety pewne ograniczenia techniczne nie pozwoliły na zajęcia wokalne grupowe jak „Wesołe nutki” czy „Swing”, choć chęci były ogromne zarówno ze strony prowadzącej pani Anny Kałużnej jak i ze strony uczestników zajęć. Dziś widać, że jednak spotkania człowieka z człowiekiem nie zastąpi nawet najlepszy komputer i szybkie łącze internetowe.

Poza tą działalnością, wszyscy instruktorzy domu kultury przenieśli swoją aktywność do sieci, opracowując informacje kulturalne. Przygotowywane są materiały i informacje z zakresu muzyki, malarstwa, historii mody, czy ogólnej historii dawnych warszawskich elit.

W związku z brakiem możliwości odwiedzania naszego domu kultury, **uruchomiliśmy galerię sztuki online.** W niej prezentujemy ciekawe prace plastyczne, malarskie czy fotograficzne artystów. Oczywiście, codzienność życia bez udziału naszych wspaniałych mieszkańców jest nijaka, jednak na bieżąco tworzymy dokumentację, archiwizujemy fotografie itp.

Kończymy również wyposażanie Domu Kultury „Miś”. Brakowało nam jedynie sceny, gdyż naszym zamiarem było stworzenie sceny kameralnej. To się udało, w tej chwili **będziemy już montować scenę wraz z oświetleniem i profesjonalnym nagłośnieniem.** Tym samym po powrocie do „normalności” odbiór koncertów i widowisk teatralnych będzie zupełnie inny.

W sali widowiskowej stanął również nowo zakupiony fortepian oraz profesjonalne nagłośnienie, na które swoje głosy w budżecie obywatelskim tak licznie oddawali nasi mieszkańcy i osoby zaprzyjaźnione z innych dzielnic. Za to wszystko dziękujemy i oczywiście czekamy na powrót do nas. Mamy nadzieję, że już wkrótce będziemy mogli się spotkać i zaproponować ciekawą ofertę na zbliżające się „Lato w mieście”. Do zobaczenia. Czekamy na Państwa i serdecznie zapraszamy do DK „Miś”.

Paweł Wyrzykiewicz

DOM KULTURY „PORTIERNIA”

Pracownicy „Portierni” zakończyli prace porządkowe po remoncie. Trwa cały czas dekorowanie wnętrz, aby nadać spójny, nowoczesny wizerunek łączący się z logotypem nawiązującym do Zakładów Mechanicznych „Ursus”.

Pomieszczenia zwiedzali ostatnio: Zastępca Burmistrza Dzielnicy Ursus Kazimierz Sternik oraz Dyrektor Ośrodka Kultury „Arsus” Bogusław Łopuszyński. Komunikacja z odbiorcami kultury przeniosła się naturalnie do Internetu na fanpejdże „PORTIERNI” oraz IZBY TOŻSAMOŚCI URSUSA. **W kwietniu na nowo w bezpiecznych, internetowych przestrzeniach instruktorzy prowadzą zajęcia.** Przez cały tydzień warto zaglądać na Facebook oraz stronę **ursushistoryczny.pl,** którą prowadzi autorka tego tekstu. Prezentuje tam najciekawsze i jedne z nowszych zbiorów Izby, monitoruje **bieżące kwestie związane z dziedzictwem Ursusa.**

W poniedziałek od 16:00 do 20:00, przez cały wtorek, jak również w czwartek od 15:00 do wieczora **instruktorka zajęć wokalnych Magdalena Dydo pracująca z naszą Grupą Musicalową „Phantasia” zaprasza do zacisza domowego na warsztaty online.** Zajęcia są otwarte dla wszystkich, którzy chcą odkryć możliwości swojego głosu.

W każdy wtorek i środę nasza opiekunka wolontariatu i **prowadząca Klub Podróżniczy Irena Jarzębak wysyła mailowe paczki z prezentacjami i ciekawostkami z odbytych osobiście wojaży dla każdego, kto tylko poda swój e-mail.**

Środa zarezerwowana jest dla indywidualnych lekcji gry online na gitarze (instruktor Radosław Krysiński), **keyboardzie** oraz **flażolecie** (instruktor Aleksander Brych). Dodatkowo są prowadzone przez popularny ostatnio Zoom **zajęcia z fotografii artystycznej** (Aleksander Brych).

Czwartki to czas rękodzieła, jakie prezentuje wszystkim zainteresowanym na krótkich filmach instruktorka Renata Przybysz.

W piątki instruktorka zajęć kulinarnych Joanna Bolesławska **gotuje online zdrowe posiłki** razem ze swoimi widzami po drugiej stronie monitorów. – Na naszych kanałach w social mediach znajdziecie jeszcze wiele innych, wartościowych informacji związanych z kulturą i historią – zapraszają pracownicy „Portierni” wraz z Kierownik Bożeną Kuśmierek.

Agnieszka Gorzkowska